GRATUIT

haute Provence
TOURISM

n°161 - Mars 2017

LE PETIT COLPORTEUR

agenda des animations - PAYS DE FORCALQUIER • MONTAGNE DE LURE

FESTIVAL FEMMES EN SCÈNE
Page 15

Du 1er au 25 mars 2017

FESTIVAL « FEMMES EN SCÈNE »

11e édition - FORCALQUIER

par l'association CORPS ESPACE CRÉATION

De fille à femme : un être en devenir

« On ne naît pas femme on le devient »

La théorie de l'éternel féminin a encore des adeptes... Les luttes du féminisme sont loin d'être terminées... Les conditions de vie des femmes dans le monde et leurs acquis sociaux n'ont jamais autant été menacés... Et d'abord qu'est ce qu'une femme ? Si l'on s'interroge, que l'on soit femme ou homme, la réponse ne va pas de soi !

EXPOSITION GROENLAND
Page 17

CONCERT MASSILIA SOUND GOSPEL
Page 12

BAL DE LA SAINT PATRICK
Page 18

Pays de Forcalquier Montagne de Lure

Communauté de communes Pays de Forcalquier Montagne de Lure

Commune partenaire de l'office de tourisme

Calculateur environnemental

Réduisez votre impact environnemental en utilisant nos papiers recyclés

Calculez !

En utilisant **CyclusPrint** plutôt qu'un papier non recyclé, votre impact environnemental est réduit de :

80 kg de matières envoyées en décharge

16 kg de CO_2 équivalent à :

161 km parcourus en voiture européenne moyenne

2 527 litres d'eau

225 kWh d'énergie

131 kg de bois

www.arjowigginsgraphic.com

haute Provence TOURISME

NOUS SOMMES HEUREUX CHEZ NOUS, VOUS LE SEREZ AUSSI !

Le Petit Colporteur est édité par l'office de tourisme intercommunal avec le soutien financier de la communauté de communes Pays de Forcalquier-Montagne de Lure.

FORCALQUIER • LURE COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Imprimé en France sur papier recyclé 100% français

Mairie de Forcalquier
Service culturel
Place du Bourguet
04300 Forcalquier
Tél. : 04 92 70 91 19
service.culturel@ville-forcalquier.fr

Office de tourisme intercommunal
Pays de Forcalquier Montagne de Lure
Maison du tourisme et du territoire
13 place du Bourguet - BP 15
04301 Forcalquier cedex
Tél. 04 92 75 10 02
www.haute-provence-tourisme.com
bienvenue@haute-provence-tourisme.com
petitcolporteur@forcalquier.com

Des femmes entrent en scène et le printemps s'éveille...

Éditorial

C'est devenu l'un des événements majeurs tous les deux ans avec l'arrivée du printemps; Le festival *Femmes en Scène* s'installe à Forcalquier du 1er au 25 mars.
« Qu'est-ce qu'une femme ? » C'est à cette question que le festival tente de répondre cette année avec pour thème « De fille à femme : un être en devenir ». Un fil conducteur déroulé en spectacles, débats et conférences, expositions, cinéma... qui guide vos pas à travers ce festival qui célèbre la femme.

Le Groenland s'invite à Saint-Étienne-les-Orgues à travers une exposition, une installation vidéo-projetée et un parcours ludique et interactif autour de carnets de voyage. Un dépaysement garanti au pays des Inuits où nous apprenons à connaitre ce peuple des neiges par la voix de Derek Boixière qui nous conte son séjour dans le grand Nord.

L'espace culturel Bonne Fontaine à Forcalquier résonne des gospels entonnés par le Massilia Sound Gospel le 26 mars. Des chants qui véhiculent des valeurs universelles de paix et de partage pour emporter le public vers un lâché-prise émotionnel et communicatif total !

Mars c'est aussi le printemps des carnavals. Défilés hauts en couleurs et en sons, où les affres de l'hiver disparaissent dans le brasier allumé pour Caramentran.

Dansons au son des cornemuses pour le bal de la Saint-Patrick à Forcalquier ! Des occasions de faire la fête, le cœur ouvert et l'esprit léger.

L'équipe de rédaction
du Petit Colporteur.

SOMMAIRE

Que faire aujourd'hui ?	p. 4
Astronomie	p. 6
Cinéma	p. 6
Concerts	p. 8
Concerts/spectacles du K'féQuoi	p. 9
Conférences	p. 12
Festival "Femmes en scène"	p. 15
Expositions	p. 16
Fête de village et traditions	p. 18
Laissez-vous guider	p. 20
Spectacles	p. 20
Stages et ateliers	p. 22
Vie publique	p. 25
Aux alentours	p. 26
Billetterie	p. 26

Communauté de communes
Pays de Forcalquier
Montagne de Lure
Boulevard des Martyrs
BP 41 - 04301 Forcalquier cedex
Tél. : 04 92 75 33 21
contact@forcalquier-lure.com

Directeur de publication : Chantal Favre
Rédacteur : Dominique Lagenèbre,
Comité de rédaction : Éloïse Gonzalez, Marion Ferrero
Dessin du Petit Colporteur : Johan Pellitteri
Couverture - Maquette : Imprimerie de Haute-Provence
Cartographie illustrée : Joseph Michalski

Impression : Imprimerie de Haute-Provence - 04 92 79 97 17
Tirage : 2000 exemplaires sur papier recyclé
dépôt légal à la BNF

Les informations reprises dans Le Petit Colporteur sont données à titre indicatif et ne sauraient entraîner la responsabilité de l'office de tourisme.

Que faire aujourd'hui ?

mercredi 1 mars - Forcalquier
Conférence-débat de l'université populaire p. 12

jeudi 2 mars - Saint-Étienne-les-Orgues
Apéro concert avec Bissap p. 8

du mercredi 1 au samedi 25 mars - Forcalquier
Festival Femmes en scène p. 15

jeudi 2 mars - Forcalquier
Conférence : vivre le temps qu'il nous reste à vivre p. 12

jeudi 2 mars - Forcalquier
Cours de l'université populaire p. 22

vendredi 3 mars - Forcalquier
« La Ballade des massacrés » - Concert de soutien aux réfugiés p.10

vendredi 3 mars - Forcalquier
Concert « Les grandes femmes... » (Festival Femmes en scène) p. 10

vendredi 3 mars - Forcalquier
Sophrologie p. 22

samedi 4 mars - Forcalquier
Conférence :« Les femmes oubliées... »
(Festival Femmes en scène) p. 13

samedi 4 mars - Forcalquier
Film documentaire : « Simone de Beauvoir, une femme actuelle »
(Femmes en scène) p. 6

samedi 4 mars - Saint-Étienne-les-Orgues
Conférence : jardiner avec le vivant... p. 13

samedi 4 mars - Forcalquier
Bal de la Saint-Patrick "primeur" p. 18

samedi 4 mars - Forcalquier
Atelier parent/enfant - Arts plastiques et modelage p. 22

dimanche 5 mars - Forcalquier
Concert des professeurs de l'école de musique p. 10

dimanche 5 mars - Saint-Michel-l'Observatoire
Yoga en matinée p. 23

dimanche 5 mars - Forcalquier
Journée de bien-être p. 23

lundi 6 mars - Forcalquier
Un mois, un doc : deux films de Jean-Baptiste Mees p. 6

lundi 6 mars - Forcalquier
Cours de l'université populaire p. 22

mardi 7 mars - Forcalquier
Les cafés du mardi de l'université p. 13

mardi 7 mars - Forcalquier
Cours de l'université populaire p. 22

mardi 7 mars - Forcalquier
Ateliers de l'association ARTS p. 23

mardi 7 mars - Forcalquier
Cours de cuisine : poissons et crustacés p. 23

mercredi 8 mars - Forcalquier
Film-débat « Noces » (Festival Femmes en scène) p. 6

mercredi 8 mars - Saint-Étienne-les-Orgues
Cours de l'université populaire p 22

jeudi 9 mars - Forcalquier
Les grandes figures féminines de la littérature p. 13

vendredi 10 mars - Saint-Étienne-les-Orgues
Spectacle « Les Muses rebelles » p. 20

vendredi 10 mars - Forcalquier
Concert « Polymorphie » (Festival femmes en scène) p. 10

samedi 11 mars - Forcalquier
Conférence : vivre l'amour féminin masculin...
(Festival Femmes en scène) p. 14

samedi 11 mars - Forcalquier
Spectacle « Une comète à Cuba » (Festival Femmes en scène) p. 20

samedi 11 mars - Forcalquier
Spectacle « Lettre d'une inconnue » (Festival Femmes en scène) p. 20

samedi 11 mars - Forcalquier
Ateliers de l'association ARTS p. 23

samedi 11 mars - Forcalquier
L'atelier du parfumeur p. 24

dimanche 12 mars - Forcalquier
Spectacle « La petite Gitane » (Festival Femmes en scène) p. 21

lundi 13 mars - Forcalquier
Cours de l'université populaire p. 22

lundi 13 mars - Forcalquier
Soirée Y voir clair : le Tarot de Jodorowsky p. 24

mardi 14 mars - Forcalquier
Les cafés du mardi de l'université p. 13

mardi 14 mars - Forcalquier
Conférence : les Colibres, habitat participatif p. 14

jeudi 16 mars - Forcalquier
Cours de l'université populaire p. 24

vendredi 17 mars - Saint-Étienne-les-Orgues
Apéro-biblio p. 14

vendredi 17 mars - Forcalquier
Spectacle « La vie en prose » Cie Les Vils Brequins p. 21

vendredi 17 mars - Forcalquier
Espace info énergie à votre écoute p. 25

samedi 18 mars - Montagne de Lure
Astronomie : soirée d'observation p. 6

samedi 18 mars - Saint-Étienne-les-Orgues
Cinéma de pays p. 8

samedi 18 mars - Forcalquier
Concert : The Way p. 11

samedi 18 mars - Lurs
Les musicales de l'EIMDT audition de piano p. 11

samedi 18 mars - Lurs
Soirée choucroute p. 19

samedi 18 mars - Cruis
Spectacle : À Cruis, des lettres dans le potage p. 21

samedi 18 mars - Forcalquier
Concert spectacle poétique en printemps d'Afrique p. 21

samedi 18 mars - Forcalquier
Ateliers d'arts plastiques et de modelage p. 24

dimanche 19 mars - Aubenas-les-Alpes
Journée internationale de la forêt p. 19

dimanche 19 mars - Forcalquier
Ateliers de l'association ARTS p. 23

mardi 21 mars - Forcalquier
Les cafés du mardi de l'université p. 13

mardi 21 mars - Forcalquier
Cours de l'université populaire p. 22

mercredi 22 mars - Forcalquier
Conférence : mieux respirer au quotidien p. 14

mercredi 22 mars - Saint-Étienne-les-Orgues
Conférence : la graine aujourd'hui p. 16

mercredi 22 mars - Niozelles
Cours de l'université populaire p. 24

vendredi 24 mars - Forcalquier
Soirée Barbara et Pierre Desproges p. 11

vendredi 24 mars - Saint-Étienne-les-Orgues
Conférence : les migrations alpines au XIXe siècle p. 16

samedi 25 mars - Lurs
Deux documentaires de Bernard Ferry p. 8

samedi 25 mars - Forcalquier
Scène ouverte p. 11

samedi 25 mars - Limans
Les musicales de l'EIMDT audition de guitare p. 11

samedi 25 mars - Saint-Étienne-les-Orgues
Concert « À la cabane à sucre » Chansons québécoises p. 11

samedi 25 mars - Forcalquier
Conférence-débat de l'université populaire p. 12

samedi 25 mars - Saint-Michel-l'Observatoire
Grand carnaval de Saint-Michel p. 19

samedi 25 mars - Forcalquier
Carnaval p. 19

samedi 25 et dimanche 26 mars - Forcalquier
Stage de dessin avec modèle p. 25

dimanche 26 mars - Forcalquier
Concert du Massilia Sound Gospel p. 12

dimanche 26 mars - Montlaux
Concert des jeunes talents des Rencontres musicales p. 12

dimanche 26 mars - Sigonce
Stage de photographie avec Bernard Ferry p. 25

mardi 28 mars - Forcalquier
Cours de cuisine : menu de Pâques surprise ! p. 23

mercredi 29 mars - Forcalquier
Conférence-débat de l'université populaire p. 12

mercredi 29 mars - Forcalquier
La Carline reçoit les éditions Lunatique p. 16

du jeudi 30 mars au mardi 4 avril - Forcalquier
Festival Ciné d'archi p. 8

vendredi 31 mars - Saint-Étienne-les-Orgues
Spectacle de contes « Kitivoq » destination Groenland p. 22

tous les jours sur demande - Montagne de Lure
Sorties à raquettes sur la montagne de Lure p. 20

samedi 1 et dimanche 2 avril - Forcalquier
Atelier création de mandalas p. 25

Expositions

du 1 au 15 mars - Forcalquier
Femmes voilures - Kristine Ricatte
(Festival Femmes en scène) p. 16

du 3 au 25 mars - Forcalquier
Femmes oubliées de tous les temps - Marie Morel
(Festival Femmes en scène) p. 17

du 10 au 12 mars - Forcalquier
Portraits de femmes
Christian Dumotier (Festival Femmes en scène) p. 17

du 17 au 30 mars - Forcalquier
Germe de lumière... - Claire Traisnel p. 17

du 22 mars au 15 avril - Saint-Étienne-les-Orgues
Destination Groenland p. 17

vendredi 31 mars - Forcalquier
Vernissage de l'exposition Les délires d'Olive p. 18

31 mars, 1 et 2 avril - Le Rocher d'Ongles
Ateliers portes ouvertes
journées européennes des métiers d'art p. 18

en mars - Forcalquier
L'artothèque L'art en partage : p. 18

Si vous souhaitez recevoir le Petit Colporteur par email,
envoyer un message à :
petitcolporteur@forcalquier.com
et vous le recevrez avant sa sortie !

Astronomie

samedi 18 mars | Montagne de Lure
Soirée d'observation

Observations aux télescopes avec les animateurs de l'association de la planète Jupiter et des objets du ciel profond. Annoncer sa venue (courrier électronique ou SMS). Vêtements très chauds indispensables (altitude 1600 m).

Organisation : société astronomique de la montagne de Lure.
www.astrosurf.com/saml

Observatoire Marc Bianchi (station de Lure) à partir de 20 h. Tarif : 10 €. Moins de 14 ans, sans emploi, étudiant : 5 €.Gratuit pour les adhérents. Tél. 04 92 73 02 57 (OT) & 06 20 12 41 82 (Obs.) & saml-lure@orange.fr

Cinéma

samedi 4 mars | Forcalquier
Simone de Beauvoir, une Femme actuelle

Dominique Gros évoque dans son film documentaire, la femme romancière, philosophe, militante politique et féministe. Suivi d'une causerie sur ce qu'elle a apporté aux femmes.

Organisation : Corps Espace Création en partenariat avec la ville de Forcalquier.

Salle Pierre-Michel à 16 h. Participation libre.
Tél. 06 12 64 09 52 & 04 92 70 91 19.

lundi 6 mars | Forcalquier
Un mois, un doc : deux films de Jean-Baptiste Mees

15 ans, France, 35', 2013. Des élèves d'une même classe d'un collège de l'Estaque font leurs premiers choix d'orientation.

La vie adulte, France, 56', 2016. Anthony approche de ses 18 ans et de l'examen du CAP, ses professeurs lui demandent de grandir, de devenir adulte.

Organisation : La Miroiterie et le cinéma Le Bourguet.

Cinéma Le Bourguet à 18 h 30. Tarif : 5 €.
Tél. 06 38 47 58 65 & contact@lamiroiterie.org

mercredi 8 mars | Forcalquier
Film-débat : *Noces*

Zahira, Belgo-Pakistanaise de dix-huit ans, est très proche de sa famille jusqu'au jour où on lui impose un mariage traditionnel. Écartelée entre les exigences de ses parents, son mode de vie occidental et ses aspirations de liberté, la jeune fille compte sur l'aide de son grand frère, Amir.

Organisation : Corps Espace Création et cinéma Le Bourguet en partenariat avec la ville de Forcalquier.

Cinéma Le Bourguet à 18 h 30. Apéro-débat salle Pierre-Michel après le film. Tarif : 7 €. Tél. 06 12 64 09 52 & 04 92 70 91 19.

haute Provence
TOURISME

NOUS SOMMES HEUREUX CHEZ NOUS, VOUS LE SEREZ AUSSI !

MARS 2017

LA MAISON DU TOURISME ET DU TERRITOIRE

Un lieu qui vit avec vous !
Des espaces à vivre, à partager, à s'approprier !

Expositions et animations

(voir rubrique Expositions)

▪ Du 1 au 15 mars ▪
« Femmes voilures » – Kristine Ricatte
Festival Femmes en scène

▪ Du 17 au 30 mars ▪
« Germe de lumière » ou tricoter des rêves peints - Claire Traisnel
L'artiste sera présente tous les jours

L'artothèque « L'art en partage »

Des œuvres à emprunter, comme un livre dans une bibliothèque.
Renseignez-vous à l'accueil.

Ce mois : **Anne Wendling,** peinture
http://www.lartenpartage.com

Vitrine évènementielle

▪ Du 4 au 18 mars ▪
Festival « Femmes en scène »

▪ Du 18 mars au 1er avril ▪
Festival « Ciné d'archi »

« La vie associ`active »

C'est le printemps ! Avec les beaux jours, la vie associative repart de plus belle. De nombreux festivals sont en cours de préparation. Cela bourdonne dans les ruches associatives de notre territoire.
Déjà, ce mois printanier voit éclore les festivals Femmes en scène et Ciné d'archi. Plus tard, la fête de la randonnée fleurira fin avril et le trail de Haute-Provence en mai, en une multitude de sentiers parfumés.
Cela cogite dur dans les associations qui préparent la saison estivale ; Cooksound festival, les Rencontres Musicales de Haute-Provence, festival de musique ancienne à Limans, festival de jazz à Cruis... Toutes les ouvrières s'activent pour faire de votre printemps et votre été un festival de sons, de couleurs, d'éclats de rire et de partage.
Saluons ici avec reconnaissance, le travail important des nombreuses associations et leurs bénévoles, partenaires de l'office de tourisme, qui butinent sur notre territoire, faisant de celui-ci un endroit unique où il fait bon vivre, créant ainsi du lien entre les habitants et les visiteurs.

Et aussi... L'**espace Wifi,** gratuit et illimité.
La **boutique du tourisme et du territoire**
(articles griffés « haute Provence tourisme », pièces uniques d'artisans d'art locaux, livres régionalistes, cartes de randonnées et topoguides...).
Le service de billetterie

Suivez-nous sur Facebook

13, place du Bourguet FORCALQUIER
De novembre à mars : ouvert de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h – Fermé le mardi et dimanche
Tél. 04 92 75 10 02
bienvenue@haute-provence-tourisme.com

haute Provence
TOURISME

samedi 18 mars | Saint-Étienne-les-Orgues
Cinéma de Pays 04

Programme non connu au moment de la parution. Il sera communiqué une semaine avant la projection. Séances à 18 h 30 et 21 h.

Organisation : mairie de Saint-Étienne-les-Orgues.

Auditorium de la médiathèque. Projection : 5 €. Tél. 04 92 73 14 23.

samedi 25 mars | Lurs
Deux documentaires de Bernard Ferry

Le Sourire de Reims : danse sur les toits de la cathédrale de Reims.

L'Escadron du désert : le quotidien d'une unité chamelière qui sillonne la Mauritanie pour aider la population à une période de sécheresse, où le manque d'eau éprouve durement les nomades.

Organisation : association Bandalena. Action soutenue par la communauté de communes du Pays de Forcalquier-Montagne de Lure.

Hameau du Pied d'Aulun à 20 h 30. Participation libre.
Tél. 06 68 91 04 79 & bandalena.sigonce@gmail.com

du jeudi 30 mars au mardi 4 avril | Forcalquier
Ciné d`archi

8e édition du festival de cinéma sur l'architecture, l'urbanisme et le vivre ensemble. Fictions, documentaires, expos et débats pendant 5 jours. Ouverture le 30 mars au cinéma Le Bourguet à 21 h avec *Les ailes du désir*. Inauguration le 31 mars à la Bonne Fontaine. www.lamiroiterie.org

Organisation : association La Miroiterie (propose du cinéma en milieu rural).

Espace culturel Bonne Fontaine (du 31/03 au4/04) de 10 h à 23 h.
Tarif : 4 € la séance, tarif réduit : 2 €. 4 séances ou journée : 10 €.
Pass festival : 30 €.Tél. 06 38 47 58 65 &contact@lamiroiterie.org

Concerts

jeudi 2 mars | Saint-Étienne-les-Orgues
Apéro concert avec Bissap

Bissap est né de la richesse des parcours individuels de 4 artistes multi-instrumentistes, une quinzaine d'instruments ethniques et modernes s'y côtoient, s'entrelacent, virevoltent dans les mains de musiciens amoureux et passionnés. Un univers poétique entre jazz et world, jubilation et méditation, une musique qui met en valeur le silence...

Organisation : association Vins Eliès. Action soutenue par la communauté de communes du Pays de Forcalquier-Montagne de Lure.

Chez Jean-Luc (fléchage dans St-Étienne, plan envoyé aux inscrits) à partir de 19 h. Tarif : 10 €, apéro + concert. Repas tiré du sac après concert. Tél. 06 10 35 11 75 & vinselies@gmail.com

salle de spectacle Le K'fé Quoi .com

www.le-kfe-quoi.com

FORCALQUIER ZA LES CHALUS

RÉSIDENCES D'ARTISTES / ESPACE DE RÉPÉTITIONS
SPECTACLES JEUNE PUBLIC

CONCERTS SPECTACLES

MARS 2017

VEN 3 ERNEST *Chanson à coulisse (67)*
+ After musicale 21 h - Adh : 7/5 € - Non adh : 10/8 €

SAM 4 SCÈNE OUVERTE DÉCOUVERTE
Le K'fé Quoi ! met à disposition sono, retours, micros, batterie, clavier, venez avec le reste ! 20 h 30 - Prix libre

JEU 9 APÉRO CONCERT à 19 h
MARIE O'DWYER *Folk (04)* 19 h - Prix libre

VEN 10 UNIS VERS CELLES Sound Sisters
AMAZONITA + MINE JAJA *Selectas (04)*
En collaboration avec « Femmes en Scène »
en after du concert d'AMAPOLA (salle Bonne fontaine)
22 h - 5 € pour tous

SAM 11 TANA & THE POCKET PHILARMONIC
Pop classic & swing (34) **+ after musicale**
21 h - Adh : 7/5 € - Non adh : 10/8 €

FESTIVAL 1, 2, 3... solo, duo, trio du 16 au 18

JEU 16 PAULINE SOVEKIPEU *Chanson (04)*
BONE *Chanson des os pilés (04)* 21 h - 5 € pour tous

VEN 17 BOTTLE NEXT *Duo hard folk (38)*
RIT *Hip'n'blues (04)*
21 h - Adh : 7/5 € - Non adh : 10/8 €

SAM 18 BALANI SOUND SYSTEM
Balafon électro (38) **+ UBIKAR** *Électro rock (69)*
21 h - Adh : 7/5 € - Non adh : 10/8 €

VEN 24 THE WAYNERS *Psyché rock (83)*
+ After musicale 21 h - Adh : 7/5 € - Non adh : 10/8 €

SAM 25 APEROTEK 3 *Radio Bomb / Sagsag23 / Smill / Redge / Anarkya Cali / Dj Mohm*
18 h - Adh : 8 € - Non adh : 10 €

JEU 30 APÉRO CONCERT à 19 h
OTTILIE [B] *Chanson électro-poétique (05)* 19 h - Prix libre

En partenariat avec

Les médias en parlent

Avec le soutien technique

Avec le soutien institutionnel

Illustration Mirielle Dejasmin - Graphisme Ka-rell

vendredi 3 mars | Forcalquier

La ballade des massacrés – Groupe vocal R. Dejasmin

Concert de soutien aux réfugiés

En soutien aux collectifs citoyens locaux d'accueil de réfugiés, le groupe vocal Régis Dejasmin présente son concert-spectacle *La ballade des massacrés*, alternant chansons d'auteurs et d'anonymes de la Grande Guerre et extraits des *Écrits pacifistes* de Jean Giono.

Organisation : groupe vocal Régis Dejasmin & Hospitalité Solidaire Manosque, Migrants 04 et les collectifs citoyens de Forcalquier, Pierrerue, Reillanne, Sisteron, Saint-Étienne-les-Orgues.

Salle Pierre-Michel (mairie) à 19 h. Prix libre. Tél. 06 72 49 99 14.

vendredi 3 mars | Forcalquier

« Les grandes femmes célèbres ou anonymes »

Soirée chansons et lectures. Malvina au piano, des micros, des projecteurs, vous êtes attendus, que vous soyez chanteurs, lecteurs ou spectateurs. Faites-nous découvrir les grandes femmes célèbres ou non que vous aimez.

Organisation : Corps Espace Création en partenariat avec la ville de Forcalquier.

Caves à Lulu à 20 h 30. Tarif : 6 €. Adhérent : 4,50 € (associations Corps Espace Création et Le Grenier à chansons). Tél. 06 12 64 09 52.

dimanche 5 mars | Forcalquier

Concert des professeurs

L'école intercommunale de musique, danse et théâtre présente le concert des professeurs avec la participation des élèves de 3e cycle et de madame Maya Mihneva, chorégraphe et ex-danseuse soliste de la Cie nationale d'État Bulgare Severnyasky, elle est actuellement professeure de danse au CRD 04.

Organisation : école intercommunale de musique, danse et théâtre Pays de Forcalquier-Montagne de Lure.

Espace culturel Bonne Fontaine à 15 h. Tarif : 10 €. Gratuit pour les élèves de l'EIMDT et les moins de 12 ans. Tél. 04 92 75 61 86.

vendredi 10 mars | Forcalquier

Concert « Polymorphie »

Amapola, sextet féminin de chants du monde en polyphonies, met en scène la beauté de ses voix avec humour, une pincée de contorsions magiques, un soupçon de contes loufoques et quelques envolées instrumentales délicates.

Organisation : Corps Espace Création en partenariat avec la ville de Forcalquier.

Espace culturel Bonne Fontaine à 20 h 30. Tarif : 10 €.
Billetterie office de tourisme : tél. 04 84 54 95 10.
Rens. festival : tél. 06 12 64 09 52 & 04 92 70 91 19.

samedi 18 mars | Lurs

Les musicales de l'EIMDT – Audition classe de piano

L'école intercommunale de musique, de danse et de théâtre vous propose d'assister à l'audition de la classe de piano de madame Sylvana Cramaro.

Organisation : école intercommunale de musique, danse et théâtre Pays de Forcalquier-Montagne de Lure.

L'Osons Jazz Club (Moulin d'Aristote – RD 12) à 15 h. Entrée libre dans la limite des places disponibles. Réservations obligatoires.
Tél. 04 92 75 61 86 & ecolemusiquedanseintercom@orange.fr

samedi 18 mars | Forcalquier

Concert : *The Way*

Concert spirituel par le groupe EXO : expérimenter un chemin qui va de la mort à la résurrection.

Organisation : Pastorale des jeunes – paroisse de Forcalquier.

Cathédrale Notre-Dame du Bourguet à 20 h 30. Tarif : 12 €.
Tél. 06 43 43 62 67.

vendredi 24 et samedi 25 mars | Forcalquier

Concert et Scène ouverte

Le 24 : soirée Barbara (par Brigitte Weiss) et Pierre Desproges (par Philippe Capelier). Le 25 : scène ouverte. Une pianiste professionnelle, des micros, des projecteurs, un public à l'écoute et vous êtes attendus, que vous soyez chanteurs ou auditeurs. Thème de la première partie : les maisons.

Organisation : association Le Grenier à Chansons.

Cave à Lulu à 21 h. Tarif : vendredi, au chapeau. Samedi : 6,50 € (4,50 € pour les adhérents).Tél. 04 92 75 21 21 & 06 75 25 89 17.

samedi 25 mars | Limans

Les musicales de l'EIMDT – Audition classe de guitare

L'école intercommunale de musique, de danse et de théâtre vous propose d'assister à l'audition de la classe de guitare (classique, électrique et basse) de messieurs Hugo Kettenmeyer et Nicolas Campos.

Organisation : école intercommunale de musique, danse et théâtre Pays de Forcalquier-Montagne de Lure.

Salle voûtée à 15 h. Entrée libre dans la limite des places disponibles.
Tél. 04 92 75 61 86 & ecolemusiquedanseintercom@orange.fr

samedi 25 mars | Saint-Étienne-les-Orgues

Concert « À la cabane à sucre »

Tous à la cabane à sucre ! Ambiance joyeuse des chants québécois (Leclerc, Vigneault...) avec le Chœur du Pays de Forcalquier, le Chœur des Orgues et les musiciens des écoles de musique.

Organisation : Chœur du Pays de Forcalquier. Action soutenue par la communauté de communes du Pays de Forcalquier-Montagne de Lure.

Médiathèque à 18 h. Tarif : 10 €. Tél. 04 92 75 05 45.
cpforcalquier@orange.fr

dimanche 26 mars | Forcalquier

Concert Massilia Sound Gospel – Le son du gospel

Puisant dans les racines de l'Histoire humaine et contemporaine, les traditionnels gospels délivrent leur puissance émotionnelle amplifiée par la mouvance du gospel urbain actuel. Les musiciens, les solistes et le chœur emportent le public vers un lâché-prise sensitif et émotionnel total.

Organisation : La Plage Sonore. www.laplagesonore.com

Espace culturel Bonne Fontaine à 17 h.

Tarif normal : 10 € et 5 € (minima sociaux, lycéens, collégiens).

Billetterie office de tourisme : tél. 04 84 54 95 10.

dimanche 26 mars | Montlaux

Concert jeunes talents des Rencontres musicales

Œuvres de : Erno Dohnanyi, Garrett Byrnes, André Caplet, Gustav Mahler. Avec Romane Queyras et Nicolas Sublet (violon), Jossalyn Jensen (alto), Solène Queyras (violoncelle), Laure Genthialon (harpe).

Organisation : Rencontres musicales de Haute-Provence. Action soutenue par la communauté de communes Pays de Forcalquier-Montagne de Lure.

Salle Culture et loisirs à 18 h 30. Tarif : 15 € Réduit : 12 €. Jeunes, chômeurs, RSA : 8 €. Billetterie office de tourisme : tél. 04 84 54 95 10.

Conférences

Rencontres, lectures & dédicaces...

mercredi 1er et 29, samedi 25 mars | Forcalquier

Conférence-débat de l'université populaire

Le 1 : « Revenu de base, salaire universel, salaire à vie : bonnes ou mauvaises idées ? » par J.-L. Odekerken. Le 25 : « Protégeons les abeilles, sentinelles de la santé de notre environnement » par Y. Cornille.

Le 29 : « Religion, athéisme et laïcité : le sacré est-il une nécessité pour l'humanité » par F. Longchamp.

Organisation : université populaire Graines de Savoirs. ***www.grainesdesavoirs.com***

Salle Pierre-Michel (mairie), le 1er à 18 h, le 25 à 18 h 30. Entrée libre.

Espace culturel Bonne Fontaine le 29 à 18 h. Entrée libre.

upgrainesdesavoirs04@laposte.net

jeudi 2 mars | Forcalquier

« Vivre le temps qu`il nous reste à vivre... »

L'équipe territoriale de soins palliatifs (ETSP04) et l'association Soutien aux patients (ASP04) organisent une séance film/débat autour du thème : accompagnement et droit des patients en fin de vie.

Organisation : équipe territoriale des soins palliatifs (ETSP).

Centre d'accueil spécialisé, quartier Beaudine de 14 h à 17 h. Entrée libre. Tél. 04 92 73 42 62 / 04 92 87 29 16 / 06 52 53 43 16.

samedi 4 mars | Saint-Étienne-les-Orgues
Jardiner avec le vivant, ou comment préserver la biodiversité cutivée

Eva Bruneau, semencière, évoquera les différents types d'agriculture en France, approche du sol, de la graine, des plantes. Petites et grandes initiatives citoyennes à mettre en œuvre.

Organisation : association Alpes de Lumière.

Médiathèque à 17 h 30. Gratuit.

Tél. 04 92 75 22 01 & alpes-de-lumiere@adl-asso.org

samedi 4 mars | Forcalquier
Les femmes oubliées des siècles passés

Conférence et film. Marie Morel, artiste peintre, parle de femmes qui ont marqué l'histoire mais dont on n'a pas parlé car elles étaient des femmes. Elle explique pourquoi et comment elle a réalisé leurs portraits.

Organisation : Corps Espace Création en partenariat avec la ville de Forcalquier.

Salle Pierre-Michel à 14 h. Participation libre.

Tél. 06 12 64 09 52 & 04 92 70 91 19.

mardis 7, 14 et 21 mars | Forcalquier
Les cafés du mardi de l'université populaire

Le 7 : café philo « Suis-je ce que j'ai conscience d'être ? » par T. Barrère.

Le 14 : café littéraire « Débat sur 2 des livres choisis pour le prix littéraire de l'UP » par M.-A. Ruault-Nimsgern.

Le 21 : café citoyen « La Roue, monnaie locale pour notre territoire » par D. Rouanet et M. Schmid.

Organisation : université populaire Graines de Savoirs. ***www.grainesdesavoirs.com***

Café La Parenthèse (pl. Saint-Michel) de 18 h à 19 h 30.

Gratuit pour les adhérents. upgrainesdesavoirs04@laposte.net

jeudi 9 mars | Forcalquier
Grandes figures féminines de la littérature

Héroïnes, figures emblématiques d'une époque ou d'un combat, les femmes occupent une grande place dans la littérature. Cette soirée sera l'occasion de partager autour de lectures qui nous ont marqués, dont l'empreinte reste forte une fois le livre fermé.

Organisation : librairie la Carline.

Librairie la Carline à 18 h 30. Entrée libre et gratuite.

Tél. 04 92 75 01 25.

samedi 11 mars | Forcalquier

Vivre l'amour féminin masculin dans ses différentes facettes et dimensions

Si s´épanouir dans l´énergie de l´amour est un de nos besoins fondamentaux, quels sont les facteurs qui l'attirent, l´augmentent ou l´éloignent ? Quels moyens, quelles connaissances avons-nous aujourd'hui pour aller à la rencontre de soi et de l'autre. Par Menchu Mendoza, psychologue et consultante systémique.

Organisation : Corps Espace Création en partenariat avec la ville de Forcalquier.

Salle Pierre-Michel à 14 h. Participation libre.

Tél. 06 12 64 09 52 & 04 92 70 91 19.

mardi 14 mars | Forcalquier

Les Colibres, habitat participatif en chantier près de chez vous

L'habitat participatif, c'est en France plus de 100 projets et plus de 1000 familles qui ont décidé ces dernières années de créer, construire et gérer elles-mêmes leur habitat collectif. Illustration de ce concept à travers le projet des Colibres à Forcalquier. Un autre projet peut-il bientôt voir le jour ?

Organisation : Écohabitons 04.

Maison du tourisme et du territoire (salle 1er étage) de 19 h 30 à 21 h 30. Tarif : 2 € ou adhésion.

Tél. 06 69 41 87 70 & ecohabitons04@gmail.com

vendredi 17 mars | Saint-Étienne-les-Orgues

Apéro-biblio

« Comment et que changer pour un autre demain ». Venez partager vos envies, vos projets, vos rêves autour de livres de la bibliothèque ou que vous aimeriez présenter.

Organisation : bibliothèque Pierre Magnan – mairie de Saint-Étienne-les-Orgues.

Bibliothèque Pierre Magnan (médiathèque) à 18 h. Gratuit.

Tél. 04 92 74 38 97 ou 04 92 73 14 23 & bibliotheque.seo@gmail.com

mercredi 22 mars | Forcalquier

Mieux respirer au quotidien

Pour le plaisir de respirer naturellement du premier au dernier souffle. Facilement essoufflé ? Votre voix vous fait parfois défaut ? Vous vous sentez stressé ? Cette conférence vous concerne ! Animée par Benoît Tremblay.

www.pneumacorps.org

Organisation : Union Pneumacorps. Brigitte Blanc, praticienne accompagnante.

Maison du tourisme et du territoire (salle de réunion 1er étage) à 19 h. participation libre. Tél. 06 70 73 35 76 & contact@pneumacorps.org

FESTIVAL « FEMMES EN SCÈNE »

Du 1er au 25 mars 2017 : *de fille à femme : un être en devenir*

Du mercredi 1er au mercredi 15 : Maison du tourisme et du territoire
9 h-12 h et 14 h-17 h t.l.j. sauf mardi et dimanche
Exposition ***Femmes voilures*** de **Kristine RICATTE**

Du vendredi 3 au samedi 25 : centre d'art contemporain Boris Bojnev
Exposition ***Femmes oubliées de tous les temps*** de **Marie MOREL**

Samedi 4 : conférence et films documentaires **salle Pierre-Michel**
14 h : ***Les femmes oubliées des siècles passés*** par **Marie MOREL**
16 h : *Simone de Beauvoir, une femme actuelle* de **Dominique GROS**

Dimanche 5 : *Journée bien-être et détente*
10 h-12 h 30 et 14 h-17 h
Salle Pierre-Michel, salle gym-danse, salle des associations
Massages, ateliers bien-être. Inscription sur place.

Mercredi 8 : JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES
Cinéma le Bourguet 18 h 30 : *Noces* de **Stephan STREKER** 2017

Du vendredi 10 au dimanche 12 : espace culturel Bonne Fontaine
Exposition ***Portraits de Femmes*** photos de **Christian DUMOTIER**.

Vendredi 10
Espace culturel Bonne Fontaine 20 h 30 : *Polymorphie* par **AMAPOLA.** Tarif : 10 €.
Le K'fé Quoi 22 h : *After dansante* DJ'ettes par MINE JAJA & AMAZONITA. Tarif : 5€.

Samedi 11 Conférence-débat **salle Pierre-Michel**
14 h : *Vivre l'amour dans toutes ses facettes et dimensions* par **Menchu MENDOZA**
Spectacles théâtre **espace culturel**
18 h : *Une comète à Cuba* de **Céline MONTSARRAT**
Par l'atelier théâtr'adultes de Corps Espace Création. Tarif : 8 €.
19 h 30 : Mag'a' crêpe sera présente pour la restauration. Buvette.
21 h : *Lettre d'une inconnue* de **Stefan ZWEIG**
Par la compagnie Rêve d'un soir. Tarif : 8 €.

Dimanche 12 mars : **espace culturel Bonne Fontaine**
15 h : *La petite gitane et le général* d'**Hélène KATSARAS**
Par la compagnie Pata Paya. Tarif : 8 €.

Renseignements et réservations spectacles 06 12 64 09 52 / 04 92 70 91 19
Pass 2 spectacles théâtre : 12 €. Pass 3 spectacles théâtre : 18 €.

Vendredi 3 : ouverture du festival
18 h M.T.T et 19 h centre d'art : vernissage avec lecture par **Corps Espace Création**
20 h 30 caves à Lulu : *Les grandes femmes célèbres ou anonymes* par **le Grenier à chansons** et textes par **Corps Espace Création.** Entrée : 6,50 €, 4,50 € adhérents.

mercredi 22 mars | Saint-Étienne-les-Orgues
Entre hier et demain, la graine aujourd`hui

Animé par Eva Bruneau, semencière. Parcours technique et poétique autour de l'inestimable trésor qu'est la semence. Facultatif : apportez des graines à échanger entre vous !

Organisation : association Alpes de Lumière.

Médiathèque à 17 h 30. Gratuit.

Tél. 04 92 75 22 01 & alpes-de-lumiere@adl-asso.org

vendredi 24 mars | Saint-Étienne-les-Orgues
Les migrations alpines au XIXe siècle

Conférence diapo par et de Gabriel Carnevalé. Les habitants des Alpes, habitués aux migrations saisonnières vont s'inscrire dans un vaste mouvement européen de migration parfois définitive. (...). Un rapide survol de quelques cas nous permettra de remettre un peu à jour les pendules de « l'histoire ».

Organisation : collectif Accueil SEO en constitution d'association Accueil Solidarité. **Tél. 06 43 74 15 49.**

Médiathèque à 20 h 30. Participation caisse solidarité à la sortie.

mercredi 29 mars | Forcalquier
La Carline consacre une journée aux éditions Lunatique

À 16 h : lecture musicale de *Monsieur Arroyo* de Juliette Penblanc et *Le Petit Garçon*... de Raymond Penblanc, illustrés par Hugues Breton.

À 18 h 30 : lectures de textes de R. Penblanc et présentation par Pascale Goze de son travail d'éditrice.

Organisation : librairie la Carline.

Librairie la Carline à 16 h et 18 h 30. Entrée libre et gratuite.

Tél. 04 92 75 01 25.

Expositions

du mercredi 1er au mercredi 15 mars | Forcalquier
« Femmes voilures » L`univ`air de Kristine Ricatte

Dans le cadre du festival « Femmes en scène », Kristine Ricatte propose son regard sur les femmes. Photographies, cerfs-volants de création, textes... Vernissage le vendredi 3 mars à 18 h.

Organisation : atelier « Un fil entre vents et mots » et l'office de tourisme.

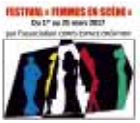
Maison du tourisme et du territoire, t.l.j. sauf mardi et dimanche de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Entrée libre. Tél. 06 14 48 35 77.

du vendredi 3 au samedi 25 mars | Forcalquier
« Femmes oubliées de tous temps » par Marie Morel

L'artiste Marie Morel dévoile deux des cinq panneaux qu'elle vient d'achever, représentant 400 femmes qui jouent un rôle majeur dans les domaines scientifiques, politiques, artistiques ou les grandes luttes sociétales, ainsi que des tableaux évoquant les féministes et la liberté des femmes. Vernissage le vendredi 3 mars à 19 h.

Organisation : archives départementales en partenariat avec le service des archives de Forcalquier.

Centre d'art Boris Bojnev t.l.j. de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h sauf mardi et dimanche. Entrée libre. Tél. 06 12 64 09 52 & 04 92 70 91 19.



du vendredi 10 au dimanche 12 mars | Forcalquier
Portraits de Femmes

Photos de Christian Dumotier qui, au cours de ses voyages, porte son regard de poète baroudeur sur les femmes.

Organisation : Corps Espace Création en partenariat avec la ville de Forcalquier.

Espace culturel Bonne Fontaine à l'heure des spectacles. Entrée libre. Tél. 06 12 64 09 52 & 04 92 70 91 19.

du vendredi 17 au jeudi 30 mars | Forcalquier
« Germe de lumière » ou tricoter des rêves peints

Un voyage dans la matière en deux ou trois dimensions, tout en lumière, tout en douceur... Entrez dans le royaume de l'onirisme tactile. L'artiste, Claire Traisnel, sera présente tous les jours.

Organisation : l'artiste et l'office de tourisme.

Maison du tourisme et du territoire, t.l.j. sauf mardi et dimanche de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Entrée libre. Tél. 04 92 75 10 02.

du mercredi 22 mars au samedi 15 avril | Saint-Étienne-les-Orgues
Destination Groenland

Exposition images et sons ayant pour thème la vie des Inuits du village de Tinit au Groenland. Une installation vidéo-projetée sur 3 écrans et un parcours ludique et interactif autour de 8 carnets de voyage proposent aux petits et grands, une manière originale de s'immerger dans un autre quotidien. (Voir aussi la rubrique Spectacles).

Organisation : association L'Omnibus. Action soutenue par la communauté de communes *du Pays de Forcalquier-Montagne de Lure.*

Médiathèque. Mercredi, jeudi, vendredi, samedi, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Entrée libre. Tél. 04 92 73 02 57 ou 06 64 04 56 33.

en mars | Forcalquier
L'artothèque : l'art en partage

Chaque mois, un nouvel artiste est exposé dans l'espace Wifi de la maison du tourisme et du territoire. Vous pouvez emprunter ces œuvres. Renseignez-vous pour connaître les conditions d'emprunt. En mars : Anne Wendling, peinture.

Organisation : office de tourisme intercommunal et l'artiste.

Maison du tourisme et du territoire, t.l.j. sauf mardi et dimanche de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Entrée libre.
Tél. 04 92 75 10 02 & 06 50 05 79 36 & www.lartenpartage.com

vendredi 31 mars, samedi 1 et dimanche 2 avril | Le Rocher d'Ongles
Ateliers portes ouvertes – Journée européenne des métiers d'art – 11e édition

Faire le lien, le partage, 3 artistes du Rocher d'Ongles vous montrent pendant 3 jours leurs expressions artistiques. Michel Auzas-Mille, dessinateur, illustrateur. Gilles Brun, sculpteur. Ans Barillé-Riedijk, vitrailliste. Vernissage le 1er avril à 18 h suivi d'un concert.

Organisation : Vitraux Ans.

Atelier de vitrail, hameau du Rocher d'Ongles de 10 h à 19 h. Entrée libre. http://www.journeesdesmetiersdart.fr/atelier/vitraux-ans-0 (zéro)

vendredi 31 mars | Forcalquier
Vernissage d'Olive Smith « Les délires d'Olive »

À travers ses « délires » de peintures numériques, instinctives colorées et abstraites, il véhicule un message. Venez découvrir Olive lors d'une performance numérique en direct à la Maison Rose. Vernissage à 19 h 30.

Organisation : restaurant La Maison Rose.

Restaurant La Maison Rose (1, ch. Des Ybourgues). Buffet + punch de bienvenue : 20 €. Tél. 04 92 77 32 71.

Fête de village et Traditions

samedi 4 mars | Forcalquier
Bal de la Saint-Patrick « primeur » !

Cuvée Saint-Patrick primeur animée par les musiciens Ceyli Days et les cornemuses de BSM, Bourrées du Soir au Matin. Initiation aux danses et mise en pratique immédiate avec réussite assurée. Démonstrations par les passionnés de danses irlandaises. Boissons et petite restauration préparées par les bénévoles de l'association Forcalcossebre, jumelage avec l'Espagne.

Organisation : association Forcalcossebre de jumelage avec l'Espagne, en partenariat avec Ceyli Days, avec le soutien de la ville de Forcalquier.

Espace culturel Bonne Fontaine à 20 h. Tarif : 8 €.
Tél. 04 92 75 33 73 & 06 95 77 38 60.

samedi 18 mars | Lurs
Soirée choucroute

Une soirée choucroute au profit du CCAS de la commune de Lurs. Inscription en mairie avant le 3 mars.

Organisation : CCAS et mairie de Lurs.

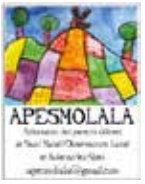
Salle Luria à 20 h. Tarif : 22 € / personne. Gratuit moins de 12 ans.
Tél. 04 92 79 95 24.

dimanche 19 mars | Aubenas-les-Alpes
Journée internationale de la Forêt

Découvrez l'arbre et la forêt à travers diverses expériences récréatives et ludiques : ateliers ouverts à tous, expositions, spectacle aérien « Cie Les Têtes Bêches », promenade à la découverte de la faune et de la flore, plantation d'arbre...

Organisation : mairie d'Aubenas-les-Alpes et Apesmolala (association des parents d'élèves de St-Michel-l'Observatoire, Lincel et Aubenas-les-Alpes).

Dans le village de 10 h à 17 h30. Entrée libre. Pique-nique tiré du sac et goûter offert par la municipalité.
apesmolala@gmail.com & mairie-aubenaslesalpes@wanadoo.fr



samedi 25 mars | Saint-Michel-l`Observatoire
Grand carnaval de Saint-Michel

Venez nous rejoindre dans les rues du village pour un défilé costumé et animé ! Défilé de chars, déambulation spectaculaire par l'association « Ska Barré », bal costumé pour petits et grands avec « Balenko » et bien d'autres surprises encore !

Organisation : Apesmolala (association des parents d'élèves de St-Michel-l'Observatoire, Lincel et Aubenas-les-Alpes).

Dans le village dès 14 h 30, défilé puis bal costumé enfant.
En soirée concert Balenko. apesmolala@gmail.com

samedi 25 mars | Forcalquier
Carnaval de Forcalquier

RV à 14 h, place Martial-Sicard pour la distribution de confettis. En avant pour le défilé dont les enfants déguisés sont les rois, au son des batucadas, La Clique et les tambours du Bionx. Après le défilé, on fera le procès de Karamentran, promis au bûcher avec tous les malheurs jusqu'ici accumulés. Cette exécution sera suivie d'un goûter pour les enfants.

Organisation : ville de Forcalquier en partenariat avec l'office municipal de la jeunesse et des sports.

À partir de 14 h, pl. Martial-Sicard et centre ville. Tél. 04 92 70 91 19.

Laissez-vous guider

tous les jours sur demande | Montagne de Lure

Tous à raquettes sur la montagne de Lure !

Avec un professionnel, accompagnateur en montagne, découvrez les grands espaces enneigés de Lure à raquette. Sorties tous niveaux : balade 2 h, rando journée, coucher de soleil. Panorama incomparable et observation possible de chamois. Raquettes fournies.

Organisation : Compagnie des Grands Espaces. **jbletemple@club-internet.fr**

RV station de la Lure devant le bar-restaurant La Sauvagine, horaire à fixer ensemble. Tarif adulte : à partir de 12 €. Enfant (6–12 ans) : à partir de 9 €. Réduction famille et tarif groupe. Tél. 06 68 69 04 50.

Spectacles

vendredi 10 mars | Saint-Étienne-les-Orgues

Les muses rebelles

Poésies et chansons entrelacées pour découvrir des poétesses d'hier et d'aujourd'hui. Tendre, ironique, assoiffé de paix et de liberté, la muse se rebelle et donne de la voix. Par Carol Battistini et René Brion (au piano) de la compagnie « La Luette s'entête ».

Organisation : mairie de Saint-Étienne-les-Orgues.

Médiathèque à 20 h 30. Entrée libre, sortie au chapeau.
Tél. 04 92 73 14 23.

samedi 11 mars | Forcalquier

Une comète à Cuba

En 1910 à Cuba, le passage de la comète de Halley va réveiller les passions chez les sœurs Alba, exilées sur cette terre lointaine. Elles qui n'ont conjugué toute leur vie que rigueur et sacrifice vont se libérer des tabous de l'emprise du passé... Par l'atelier théatr'adultes de Corps Espace Création.

Organisation : Corps Espace Création en partenariat avec la ville de Forcalquier.

Espace culturel Bonne Fontaine à 18 h. Tarif adulte : 8 €. Pass festival (2 ou 3 spectacles), se renseigner. Tél. 06 12 64 09 52 & 04 92 70 91 19.

samedi 11 mars | Forcalquier

Lettre d`une inconnue

C'est l'histoire d'amour à sens unique, un amour d'une jeune fille de 13 ans qui va s'accentuer au fil des années. Et c'est ainsi qu'elle s'est construite, en devenant femme, en devenant mère... Une passion absolue et sans concession pour un homme qui ne l'a jamais reconnue. Par la compagnie Rêve d'un soir.

Organisation : Corps Espace Création en partenariat avec la ville de Forcalquier.

Espace culturel Bonne Fontaine à 21 h. Tarif adulte : 8 €. Pass festival (2 ou 3 spectacles), se renseigner. Tél. 06 12 64 09 52 & 04 92 70 91 19.

dimanche 12 mars | Forcalquier

La petite Gitane

Venez écouter l'histoire de Dolores, cette enfant boiteuse du sud de l'Espagne. Courageuse et intrépide, à travers sa quête, elle surmontera toutes les épreuves et révèlera la femme en elle. Dans ce conte, tout se voit et se vit au son d'une guitare, d'un chant ou d'une danse flamenco. Par la Cie Pata Paya.

Organisation : Corps Espace Création en partenariat avec la ville de Forcalquier.

Espace culturel Bonne Fontaine à 15 h. Tarif adulte : 8 €. Enfant : 5 €. Gratuit jusqu'au 10 ans. Pass festival (2 ou 3 spectacles), se renseigner. Tél. 06 12 64 09 52 & 04 92 70 91 19.

vendredi 17 mars | Forcalquier

« La vie en prose » – Cie Les Vils Brequins

De la rencontre cinglante et tendre entre un poète perché et son valet trublion qui créé une trainée de désordre et de ciel bleu. Colombes, phonographe, vinyles et jongleries dans un univers abracadabrant. Cirque poétique à rire, tout public, petite restauration, buvette et surprises.

Organisation : Cie Tout Samba'L.

La Cîmenterie, ouverture à 18 h 30, spectacle à 19 h 19.
Participation aux frais. Tél. 04 92 75 30 77 & info@toutsambal.fr

samedi 18 mars | Cruis

À Cruis : des lettres dans le potage

L'association l'Aven reçoit René Frégni, auteur puis Sophie Barberan (danse), Domingo Acuña (guitare et chant), Alain Garcia (guitare) pour un spectacle « Flamenco a tres ». À la fin de la soirée, nous partagerons les soupes cuisinées par nos bénévoles.

Organisation : association L'Aven.

Salle de divertissements à 18 h 30. Participation aux frais : 5 €.
Tél. 06 12 09 23 89 & contact@cruisenjazz.fr

samedi 18 mars | Forcalquier

Concert spectacle poétique en printemps d'Afrique

Jeux poétiques tous publics. Scène ouverte. Danse, texte, musique, slam, performances. Déjà prévus : Asso. Tabara, Pauline chants Wolof... Inscrivez-vous ! Buvette, soupe, mafé, bissap...

Organisation : Cie Tout Samba'L.

La Cîmenterie de 17 h à 23 h 23. 17 h : jeux poétiques, expo.
19 h 30 : scène ouverte. Participation aux frais.
Tél. 04 92 75 30 77 & info@toutsambal.fr

vendredi 31 mars | Saint-Étienne-les-Orgues
« Kitivoq » destination Groenland – Spectacle de contes

Dans le cadre de l'exposition « Le Groenland au pied de la montagne de Lure ». Derek Boixière nous conte son séjour dans le grand nord. Vivant dans une famille de chasseurs, il apprend à connaître ce peuple des neiges. Tout public à partir de 6 ans. (Voir aussi la rubrique Expositions).

Organisation : association L'Omnibus. Action soutenue par la communauté de communes du Pays de Forcalquier-Montagne de Lure.

Auditorium de la médiathèque à 20 h 30. Durée : 1 h. Entrée libre.
Tél. 04 92 73 02 57 ou 06 64 04 56 33.

Stages et ateliers

jeudi 2, lundis 6 et 13, mardis 7 et 21 mars | Forcalquier
mercredi 8 mars | Saint-Étienne-les-Orgues
Cours de l'université populaire

Le 2 : histoire de l'art « Jean Hélion et Gaston Chaissac » par R. Tétard.
Le 6 : philosophie politique « Le moment théologico-politique en Occident » par J. Ducret. Les 7 et 21 : informatique par N. et P. Deriancourt de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h. Le 8 : philosophie politique « La notion d'État de droit » par J. Ducret. Le 13 : « Préparer demain » par J.-L. Odekerken.

Organisation : université populaire Graines de Savoirs. ***www.grainesdesavoirs.com***

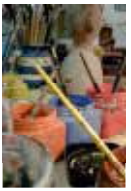
Collège à Forcalquier salle 101, Le 8 à St-Étienne-les-Orgues (salle convivialité-médiathèque). De 18 h à 19 h 30. Informatique au point ERIC. Gratuit pour les adhérents. upgrainesdesavoirs04@laposte.net

vendredi 3 mars | Forcalquier
Sophrologie

Avec Éolyre, à l'écoute de mon souffle, je deviens artisan de mon bien-être. Séance découverte, puis tous les vendredis (sauf vacances scolaires).

Organisation : association Éolyre.

Salle, cour des Artisans, le vendredi de 9 h à 10 h.
Tél. 09 53 04 05 16 & sylvie.argemi@free.fr



samedi 4 mars | Forcalquier
Atelier parent/enfant – arts plastiques/modelage

Atelier d'arts plastiques (peinture, pastel, collage, fusain...) et modelage (terre) pour parents et enfants dans un esprit d'écoute et de liberté. L'adulte accompagnateur (parent, grands-parents, sœurs...) vient pour partager avec l'enfant ou à côté de l'enfant un moment créatif dans le calme et l'écoute.
1 samedi /mois – 1er atelier : terre le 4 mars.

Organisation : l'atelier d'Aneth.

Rue Marius Debout de 14 h à 16 h. Tarif : 18 € + participation libre pour le matériel. Tél. 06 60 58 29 67 & clottes.aneth@yahoo.com

dimanche 5 mars | Saint-Michel-l'Observatoire
Yoga en matinée

Au cours de la matinée, nous pratiquerons la méditation (demi-heure à trois quarts d'heure), postures et respirations (une heure et demie) et relaxation (demi-heure).

Organisation : association Sòu Cèu.

Maison Desplanches, rue la Lirette de 9 h à 12 h. Tarif : 25 € + 5 € (adhésion/assurance) . Tél. 06 82 13 20 26.

dimanche 5 mars | Forcalquier
Journée de bien-être

Ateliers et séances de massages réalisés par des personnes formées à différentes techniques. Merci d'apporter un drap de bain et un paréo. Geneviève Peverelly : atelier autour de son livre de poésie Shavasana et de ses peintures. Programmation détaillée en mairie et MTT. Inscription sur place.

Organisation : Corps Espace Création en partenariat avec la ville de Forcalquier.

Salle Pierre-Michel, salle de gym, cour des Artisans de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Participation libre. Tél. 06 12 64 09 52 & 04 92 70 91 19.

mardi 7, samedi 11 et dimanche 19 mars | Forcalquier
Atelier « Faire de sa vie une poésie »
Atelier « Oser la bienveillance avec soi »

« Faire de sa vie une poésie », c'est un atelier pour découvrir et assembler ses talents afin de créer son activité unique et originale ! « Oser la bienveillance avec soi », un apprentissage de l'estime de soi basé sur les découvertes en neurosciences et la physique quantique. Animés par Ilona del Puesto.

Organisation : association ARTS (Patricia Lagier). www.patricialagier.com

Lieu et horaires, se renseigner. Participation : 30 € l'après-midi ou 60 € la journée. Inscription : tél. 06 28 28 13 31 & assoarts2016@gmail.com

mardis 7 et 28 mars | Forcalquier
Cours de cuisine

Cours de cuisine sur le thème proposé suivi d'un apéritif et d'un repas composé de nos préparations. Le 7 : poissons et crustacés selon la marée.
Le 28 : menu de Pâques surprise !

Organisation : association Les Amis de Lucullus.

1, avenue de la Paix, de 9 h à 15 h. Tarif : 55 € + 10 € adhésion à l'association. Tél. 06 68 31 21 02 & 04 92 71 09 24 & lecoanetm@orange.fr / www.lesamisdelucullus.fr

samedi 11 mars | Forcalquier
L'atelier du parfumeur

Laissez-vous guider à travers les grandes étapes de la création d'un parfum et découvrez les matières premières qui entrent dans sa composition. Tel un professionnel, grâce aux conseils de notre expert, créez un parfum à votre image. Le plus de l'atelier : chaque participant repart avec l'eau de toilette (100 ml) qu'il a créé.

Organisation : université européenne des Senteurs et des Saveurs. 04 92 72 50 68.

UESS, couvent des Cordeliers de 10 h à 12 h. contact@uess.fr
Tarif : 45 €. Offre duo : 70 €. Enfant jusqu'à 15 ans : 25 €.
Billetterie office de tourisme tél. 04 84 54 95 10.

lundi 13 mars | Forcalquier
Soirée Y voir clair – Le Tarot de Jodorowski

Atelier autour du Tarot de Jodorowsky animé par Jean-Pierre Grellet, praticien formateur en tarot depuis 15 ans. Nous explorerons ensemble le Tarot et ses symboles et comment nous pouvons dialoguer avec lui pour une meilleure connaissance de soi.

Organisation : association Pas à Pas.

De 19 h à 22 h (se renseigner pour le lieu). Tarif : 15 € les 3 heures.
Inscription 06 33 27 47 59 & artensoi04@gmail.com

jeudi 16 mars | Forcalquier - mercredi 22 mars | Niozelles
Cours de l'université populaire

Le 16 : philosophie « Le problème du plaisir et les apories du désir » par M. de Moor.
Le 22 : géopolitique « La politique extérieure française actuelle » par S. Tisi.

Organisation : université populaire Graines de Savoirs. ***www.grainesdesavoirs.com***

Collège à Forcalquier salle 101, Le 22 à Niozelles (salle polyvalente).
De 18 h à 19 h 30. Gratuit pour les adhérents.
upgrainesdesavoirs04@laposte.net

samedi 18 mars | Forcalquier
Atelier d`arts plastiques et de modelage

Atelier d'expression libre pour les personnes désireuses de développer leur créativité artistique. Laissez libre cours à votre créativité en alternant la terre (modelage) et les techniques d'arts plastiques (peinture, encre, fusain, pastel, collage, écriture...) 1 samedi /mois – 1er atelier le 18 mars : terre.

Organisation : l'atelier d'Aneth.

Rue Marius Debout de 14 h à 16 h 30. Tarif : 18 € + participation libre pour le matériel. Tél. 06 60 58 29 67 & clottes.aneth@yahoo.com

samedi 25 et dimanche 26 mars | Forcalquier
Stage de dessin avec modèle

Stage de dessin avec modèle masculin. Denis Marulaz pose depuis plusieurs années pour des artistes et des groupes d'amateurs. S'appuyant sur sa pratique d'acteur, il propose des attitudes riches de sens et une présence « habitée » qui permettront aux praticiens des ateliers d'exécuter des travaux puissants et vivants.

Organisation : association Partage. Cécile Masson.

Maison du tourisme et du territoire (salle au 1er étage) de 14 h à 17 h. Tarif : 60 € pour le stage (matériel non inclus). Tél. 06 09 49 58 30.

dimanche 26 mars | Sigonce et alentours
Photographe et créativité avec Bernard Ferry

Stage pour 4 à 8 personnes pour améliorer ses photos d'un point de vue technique et esthétique comme la notion de profondeur de champ, de cadrage, de vitesse de prises de vues... en relation avec la lumière, l'essence même de la photographie.

Organisation : association Bandalena. Action soutenue par la communauté de communes du Pays de Forcalquier-Montagne de Lure.

1, rue des Écoles de 9 h à 18 h. Tarif : 40 € + 20 € d'adhésion à l'association. Tarif réduit : 25 €.
Tél. 06 68 91 04 79 & bandalena.sigonce@gmail.com

1, 2, et autres dates en avril | Forcalquier
Atelier créatif de mandalas

Adultes (1 et 2/04) : auto-massages, œil mandala, yin et yang du mandala, mandala chakra, spiralé, aboutissant à des créations personnelles structurées puis libres. Enfant (12, 13/04) - ado (19, 20/04) : moment joyeux à partager, temps d'échanges, de rires ; mettre de la couleur dans sa vie.

Organisation : association Les Arts du Palais.

Atelier les Arts du Palais (4, pl. du Palais). Tarif adulte (de 10 h à 17 h) : 120 € les 3 séances. Enfant/ado (de 14 h à 17 h) : 30 € les 2 séances. Matériel fourni. Tél. 04 92 79 47 69 & artsdupalais@orange.fr

Vie publique

vendredi 17 mars | Forcalquier
Espace info énergie à votre écoute

Près de chez vous, des conseils neutres et gratuits. Isolation, double vitrage, chaudière... Vos travaux d'éco-rénovation peuvent bénéficier de financement. Conseils techniques et personnalisés sur rendez-vous.

Organisation : mairie de Forcalquier en partenariat avec ALTE (Agence Locale de la Transition énergétique).

Au Village Vert (pl. de Verdun) de 9 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30. Gratuit. Inscription obligatoire.
Tél. 04 92 70 59 62 ou peggy.dalle@ville-forcalquier.fr

Aux alentours

samedis 11 et 25 mars | Banon

Cafés littéraires au Bleuet

Le 11 : débat avec Nathalie Quintane sur les classes moyennes qu'elle attaque dans son livre *Que faire des classes moyennes*. Le 25 : dédicace avec Jean Contrucci sur les tempêtes de Marseille d'hier et d'aujourd'hui (*La ville des Tempêtes*, 2016). Café, thé, biscuits pour tous !

Librairie Le Bleuet à 11 h et l'après-midi. Gratuit.
Tél. 04 92 73 25 85 & lebleuetbanon@orange.fr

samedi 18 mars | Banon

Printemps des poètes à la librairie Le Bleuet

Découvertes, lectures, échanges autour de la poésie africaine avec Youl Kriner, créateur de livres et Evelyne Feller, peintre et auteure de haikus. Café, thé, biscuits pour tous !

Librairie Le Bleuet à 11 h et l'après-midi. Gratuit.
Tél. 04 92 73 25 85 & lebleuetbanon@orange.fr

samedi 18, mercredis 22 et 29 mars | Mane

Méditation

Une séance découverte pour tous de 2 h pour faire évoluer notre relation avec notre corps, nos pensées, nos émotions, apaiser notre esprit. Être dans la clarté…

Salle Subud, rue Grande de 11 h à 13 h. Le samedi de 10 h à 12 h. Prix libre.
Tél. 06 33 27 47 59 & artensoi04@gmail.com

samedi 25 et dimanche 26 mars | Dauphin

Fête de l'art du Fer et du Feu

Ateliers découverte, démonstrations de forge. Allumage et animations autour des fours à plâtre, chaux, cade, céramiques et pain. Boissons, snacks sur place. Apéritif à 18 h.

Route de la Mort d'Imbert de 10 h 30 à 18 h.
Carte 10 ateliers : 13 €. Tél. 06 83 51 98 73.

dimanche 26 mars | Mane

Présence, bienveillance Une journée pour se relier à soi et autres

Entrer en contact avec soi, partir à la découverte des sentiments et besoins, accueillir ce qui est vivant, se poser, se détendre avec le yoga et la communication non violente.

Salle de yoga association Chrysalis de 9 h à 13 h et de 15 h à 17 h. Tarif : 85 € + 15 € adhésion.
Apporter tapis, tenue yoga. Repas partagé.
04 92 72 18 83 & carole.cernobori@gmail.com

Billetterie

Le service de billetterie de l'office de tourisme est ouvert du lundi au samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Fermé le mardi.

Pour contacter la boutique-billetterie de l'office de tourisme : 04 84 54 95 10.

Spectacles

- vendredi 10 mars :
  concert « Polymorphie » - Amapola à Forcalquier
- dimanche 26 mars : Massilia Sound Gospel à Forcalquier
- dimanche 26 mars : concert Les jeunes talents des Rencontres musicales à Montlaux

Théâtre

- samedi 8 et dimanche 9 avril : « Le Prénom » à Forcalquier

Ateliers

- samedi 11 mars : atelier du parfumeur à Forcalquier

Randos, balades, visites

- Mardis et jeudis :
  visite des ateliers d'usine Collines de Provence
- Parcours de la biodiversité Campagne Saint-Lazare à Forcalquier

Et toujours, vols en montgolfière, parapente (sous réserve).

Salagon, musée et jardins

à Mane, Alpes de Haute-Provence

■ Carnaval tressage

- Atelier masques (14h-16h) : création de masques végétaux en compagnie des artistes du collectif Safi. Le tressage est au cœur de leur art, ils vous montreront leurs techniques.
- Atelier de maquillage également, pour petits et grands, avec La Loly Circus.

Déambulation carnavalesque (16h-17h) sur le site avec accompagnement musical...
Apportez des cloches pour animer le défilé!
- Goûter partagé, à 17h.

Dimanche 5 mars de 14h à 17h
Tarif : 6 €

■ Exposition

Terre du milieu, terre ouverte

La haute Provence, un territoire reculé et refermé sur son identité ? Pas du tout ! Depuis le Moyen-âge, c'est une région de passage entre la montagne et la plaine, entre l'Italie et la France. Et si le pays s'est vidé de sa population, il attire désormais de nouvelles vagues d'habitants à la recherche d'une autre façon de vivre.

Du 1er mars au 8 octobre
Tarif : 6 €

© Mathias Poisson

■ Printemps des poètes

- Stauth et Queyrel signent le calendrier « Les quatre saisons de Salagon »
Samedi de 15h à 17h

- «TRACES» Résonance poétique interactive
Promenade chorégraphique et littéraire proposée par la *Cie T'émoi*
Au sein et en lien avec l'exposition temporaire ***Terre du milieu Terre ouverte***, trois «corps-paysages» vous invitent à voyager avec eux dans l'exposition
Dimanche de 15h à 17h

Samedi 18 et dimanche 19 mars
Tarif : 6 €

■ Week-end Télérama

4 entrées gratuites pour les porteurs du Pass Télérama disponible dans les numéros du 8 et 15 mars

Samedi 18 et dimanche 19 mars

Salagon Musée et Jardins

ALPES DE HAUTE PROVENCE LE DÉPARTEMENT

www.musee-de-salagon.com

Retrouvez-nous sur

FRANCE
montgolfières
Programmations tous les matins avec le lever du soleil d'avril à octobre à Forcalquier
Réservations au 03 80 97 38 61 www.francemontgolfieres.com
dgac
Société Agréée par l'Aviation Civile pour le Transport Public des Passagers

BISCUITERIE
FARINE FERMIÈRE BIOLOGIQUE
FORCALQUIER
TEL : 09 67 22 66 36
VENTE DIRECTE
ATELIERS DE FABRICATION - DÉGUSTATION
28, AVENUE ST PROMASSE
FACE AU PARKING DES CORDELIERS
biscuiterie-forcalquier.com

ÉCOMUSÉE L'OLIVIER
Visites libres ou guidées
Sélection d'huiles d'olive & idées cadeaux gourmands
dégustation d'huiles d'olive
Restaurant les Petites Tables
le midi, du mardi au samedi - 04 86 68 53 14
Ancienne route de forcalquier - 04130 VOLX
Tél : 04 86 68 53 15 - www.ecomusee-olivier.com

la Carline
LA LIBRAIRIE où il y a toujours un livre qui vous attend : littérature, sciences humaines, vie pratique, beaux livres, bandes dessinées... et une salle entièrement dédiée à la jeunesse.
LIBRAIRIE, PAPETERIE, CARTERIE, DISQUES, JEUX
13 bd des Martyrs
04300 FORCALQUIER
04 92 75 01 25
lacarline@orange.fr
http://lacarline.blogspot.fr

CLUB 7-77
YOGA
Professeur NICOLE
Educateur sportif
Diplomée d'Etat
Salle privée
91, rue Jean Mermoz
04300 Forcalquier
Infos blog: http://club7-77.blogspot.fr
ou Tél 04 92 71 11 03
Association déclarée Loi 1901 sans but lucratif

Cave de Réguse
VIN DE PAYS DES ALPES DE HAUTE PROVENCE
COTEAUX DE PIERREVERT
COTES DU LUBERON
Boulevard des Martyrs - 04300 FORCALQUIER
Tél. 04 92 75 06 51

l'édition à façon
Isabelle Mercier
Votre livre sur mesure : accompagnement rédactionnel, mise en page avec ou sans illustrations, relecture, couverture soignée, en autant d'exemplaires que vous le souhaitez.
isab.mercier@wanadoo.fr
04300 Forcalquier – Tél. 04 92 75 37 44 – 06 03 62 59 81