GRATUIT

n°160 - Février 2017

haute Provence
TOURISME

LE PETIT COLPORTEUR

agenda des animations - PAYS DE FORCALQUIER • MONTAGNE DE LURE

FESTIVAL
page 12

Festival
DIFFÉRENT TOI-MÊME !

2e édition

Du mer. 08.02
au dim. 12.02

CONCERT MARTINE SCOZZESI
page 6

RENCONTRES « Ovaires et contre tout »
page 13

STAGE DE BATUCADA
page 16

Office de tourisme intercommunal PAYS DE FORCALQUIER • MONTAGNE DE LURE
www.haute-provence-tourisme.com *Rejoignez-nous sur Facebook*

Pays de Forcalquier Montagne de Lure

Communauté de communes Pays de Forcalquier Montagne de Lure

Commune partenaire de l'office de tourisme

Calculateur environnemental

Réduisez votre impact environnemental en utilisant nos papiers recyclés

Calculez !

En utilisant **CyclusPrint** plutôt qu'un papier non recyclé, votre impact environnemental est réduit de :

- **58** kg de matières envoyées en décharge
- **12** kg de CO_2 équivalent à :
- **116** km parcourus en voiture européenne moyenne
- **1 814** litres d'eau
- **161** kWh d'énergie
- **94** kg de bois

www.arjowigginsgraphic.com

haute Provence TOURISME

NOUS SOMMES HEUREUX CHEZ NOUS, VOUS LE SEREZ AUSSI !

FORCALQUIER•LURE COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Le Petit Colporteur est édité par l'office de tourisme intercommunal avec le soutien financier de la communauté de communes Pays de Forcalquier-Montagne de Lure.

Imprimé en France sur papier recyclé 100% français

Mairie de Forcalquier
Service culturel
Place du Bourguet
04300 Forcalquier
Tél. : 04 92 70 91 19
service.culturel@ville-forcalquier.fr

Office de tourisme intercommunal
Pays de Forcalquier Montagne de Lure
Maison du tourisme et du territoire
13 place du Bourguet - BP 15
04301 Forcalquier cedex
Tél. 04 92 75 10 02
www.haute-provence-tourisme.com
bienvenue@haute-provence-tourisme.com
petitcolporteur@forcalquier.com

« Différent toi-même ! »

Éditorial

Au-delà du handicap, de la couleur de peau, de la préférence sexuelle, d'un métier, c'est la différence qui nous unit, qui nous rapproche et fait notre humanité. La vie en communauté passe par l'acceptation (ou la tolérance pour certains) de toutes nos différences. Nous sommes uniques dans nos corps, dans nos comportements, dans nos mentalités. La différence est partout, la différence c'est ce qui fait la diversité.

La différence ne doit pas être synonyme d'inégalité ou de peur du regard de l'autre mais plutôt de compréhension et de partage. C'est ce que propose *« Différent toi-même ! »* (2e édition) à travers des ateliers, des concerts, des projections ou des forums du 8 au 12 février. (page 7 et 12)

Du 16 au 26 février, c'est au tour de l'association Agate, armoise et salamandre de proposer en partenariat avec la Boîte à Ressort, des rencontres autour de la connaissance et de la réappropriation du corps des femmes et personnes assignées contre les violences qui leur sont faites « Ovaires et contre tout ». Des expositions, des conférences, des spectacles, des ateliers, etc. animeront ces rencontres (page 13).

Profitons de ces moments pour découvrir l'autre, bavarder un moment, en savoir un peu plus sur ce qu'il ou elle vit au quotidien dans sa différence. Ces deux manifestations sont là pour nous ouvrir les yeux et le cœur.

L'équipe de rédaction
du Petit Colporteur

SOMMAIRE

Que faire aujourd'hui ?	p. 4
Astronomie	p. 6
Cinéma	p. 6
Concerts	p. 6
Concerts/spectacles du K'féQuoi	p. 7
Conférences	p. 8
Expositions	p. 12
Festivals	p. 12
Fête de village et traditions	p. 13
Laissez-vous guider	p. 13
Spectacles	p. 14
Sports	p. 14
Stages et ateliers	p. 14
Vie publique	p. 16
Aux alentours	p. 18
Billetterie	p.18

Communauté de communes
Pays de Forcalquier
Montagne de Lure
Boulevard des Martyrs
BP 41 - 04301 Forcalquier cedex
Tél. : 04 92 75 33 21
contact@forcalquier-lure.com

Directeur de publication : Chantal Favre
Rédacteur : Dominique Lagenèbre,
Comité de rédaction : Éloïse Gonzalez, Marion Ferrero
Dessin du Petit Colporteur : Johan Pellitteri
Couverture - Maquette : Imprimerie de Haute-Provence
Cartographie illustrée : Joseph Michalski

Impression : Imprimerie de Haute-Provence - 04 92 79 97 17
Tirage : 2000 exemplaires sur papier recyclé
dépôt légal à la BNF

Les informations reprises dans Le Petit Colporteur sont données à titre indicatif et ne sauraient entraîner la responsabilité de l'office de tourisme.

Que faire aujourd'hui ?

mercredi 1 février - Saint-Étienne-les-Orgues
Café littéraire de l'université populaire p. 8

jeudi 2 février - Forcalquier
Cours de philosophie de l'université populaire p. 14

vendredi 3 février - Niozelles
Festival impromptu de Niozelles : soirée Francis Blanche p. 14

samedi 4 février - St-Étienne-les-Orgues - Montagne de Lure
Astronomie : soirée d'observation p. 6

samedi 4 février- Forcalquier
Rencontre avec Fabien Toulmé (festival « Différent toi-même ! ») p. 8

samedi 4 février - Montlaux
Stage clown et personnages p. 14

dimanche 5 février - Montlaux
Stage de lecture à haute voix p. 15

lundi 6 février - Forcalquier
Cours de philosophie politique de l'université populaire p. 14

lundi 6 février - Forcalquier
Les musicales de l'EIMDT - auditions batterie, percussions p. 6

mardi 7 février - Forcalquier
Stage : Réveilles ton lutin-cloune p. 15

mardi 7 février - Forcalquier
Atelier « Le jeu de la charte » p. 15

mardi 7 février - Forcalquier
Cours d'informatique de l'université populaire p. 14

du mercredi 8 au dimanche 12 février
Forcalquier et alentours
Festival « Différent toi-même ! » 2e édition p. 12

samedi 11 février- Forcalquier
Atelier de l'exposition désARTère »® p. 16

samedi 11 février - Forcalquier
Atelier du parfumeur p. 15

samedi 11 février - Limans
Atelier pratique de massage de bien-être p. 16

dimanche 12 février - Forcalquier
Loto de l'amicale des anciens marins de Forcalquier p. 13

dimanche 12 février - Montagne de Lure
Lure Nostalgie- 4e trophée Jean Verrando p. 14

mardi 14 février - Forcalquier
Café littéraire de l'université populaire p. 8

mercredi 15 février - Limans
Stage de Jin Shin Jyutsu p. 16

jeudi 16 février - Forcalquier
Rencontre avec Laetitia Negrie et Béatrice Cascales
(Rencontres Ovaire et contre tout) p. 8

du jeudi 16 au dimanche 26 février - Forcalquier
Rencontres « Ovaires et contre tout » p. 13

vendredi 17 février - Forcalquier
Espace info énergie à votre écoute p. 16

du vendredi 17 au dimanche 19 février - Forcalquier
Stage de Batucada p. 16

samedi 18 février - Saint-Étienne-les-Orgues
Cinéma de pays p. 6

samedi 18 février - Forcalquier
Présentation de l'exposition Françoise Gourichon :
Objets photographiques p. 8

samedi 18 février
St-Etienne-les-Orgues - Montagne de Lure
Astronomie : soirée d'observation p. 6

samedi 25 février - Montlaux
Soirée cabaret avec Martine Scozzesi p. 6

samedi 25 février - Forcalquier
Thé dansant « Alors on danse » p. 13

dimanche 26 février - Limans
Atelier pratique de massage de bien-être p. 16

mardi 28 février - Forcalquier
Café citoyen de l'université populaire p. 8

tous les jours sur demande - Montagne de Lure
Sorties à raquettes sur la montagne de Lure p. 13

Expositions

du 1 au 13 février - Forcalquier
Exposition désARTère »® p. 12

du 15 au 27 février - Forcalquier
Françoise Gourichon, objets photographiques p. 12

en février - Forcalquier
L'artothèque L'art en partage : Martine Letoublon, peinture p. 12

Organisateurs d'événements
Si vous souhaitez nous confier votre billetterie, il est indispensable de prendre rendez vous avec le service billetterie (Benjamin Bonnet) 04 84 54 95 10

haute Provence TOURISME

NOUS SOMMES HEUREUX CHEZ NOUS, VOUS LE SEREZ AUSSI !

FÉVRIER 2017

LA MAISON DU TOURISME ET DU TERRITOIRE

Un lieu qui vit avec vous !
Des espaces à vivre, à partager, à s'approprier !

Expositions et animations

(voir rubrique Expositions)

▪ Du 1 au 13 février ▪
désARTère »®
Atelier le samedi 11 février de 9 h à 12 h

▪ Du 15 au 27 février ▪
Françoise Gourichon, objets photographiques
Présentation de l'exposition
samedi 18 février de 14 h à 17 h

L'artothèque « L'art en partage »

Des œuvres à emprunter, comme un livre dans une bibliothèque.
Renseignez-vous à l'accueil.

Ce mois : **Martine Letoublon,** peinture
http://www.lartenpartage.com

Vitrine évènementielle

▪ Du 4 au 18 février ▪
Festival « Différent toi-même ! »

Sous réserve : **le renouveau campanaire pour la restauration du carillon**

La fréquentation touristique

En ce début d'année, revenons un peu en arrière et jetons un œil sur la fréquentation touristique de notre territoire…

La fréquentation de nos lieux d'accueil en 2016 :

À Forcalquier : 64105 visiteurs (66500 en 2015)

À Saint-Étienne-les-Orgues : 9218 (9600 en 2015)

À Saint-Michel-l'Observatoire : 14000 visiteurs (15000 en 2015), de Pâques à Toussaint

Activité économique des hébergeurs
Les hébergeurs questionnés ont jugé leur activité économique moyenne à bonne (26,4%) pour la période du 1er mai au 30 juin, plutôt bonne (41,5%) pour la période du 1er juillet au 31 août.

Ils ont jugé stable leur activité économique sur ces deux périodes par rapport à 2015 (de 43 à 48,8%).

Suite à la réunion de bilan du 31 janvier, Les chiffres complets de la saison 2016 feront l'objet d'un communiqué qui sera à votre disposition.

Et aussi… L'**espace Wifi,** gratuit et illimité.
La **boutique du tourisme et du territoire**
(articles griffés « haute Provence tourisme », pièces uniques d'artisans d'art locaux, livres régionalistes, cartes de randonnées et topoguides…).
Le service de billetterie

Suivez-nous sur Facebook

13, place du Bourguet FORCALQUIER
De novembre à mars : ouvert de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h – Fermé le mardi et dimanche
Tél. 04 92 75 10 02
bienvenue@haute-provence-tourisme.com

haute Provence TOURISME

Astronomie

samedis 4 et 18 Février | Montagne de Lure
Soirées d'observations

Observations aux télescopes avec les animateurs de la SAML, de Vénus, Uranus et la Lune le 4, et de Vénus, Uranus et du ciel profond le 18 février. Annoncer sa venue (courrier électronique ou SMS). Vêtements très chauds indispensables (altitude 1600 m).

Organisation : société astronomique de la montagne de Lure.
www.astrosurf.com/saml

Observatoire Marc Bianchi (station de Lure) à partir de 19 h. Tarif : 10 €. Moins de 14 ans, sans emploi, étudiant : 5 €.Gratuit pour les adhérents. Tél. 04 92 73 02 57 (OT) & 06 20 12 41 82 (Obs.) & saml-lure@orange.fr

Cinéma

samedi 18 Février | Saint-Étienne-les-Orgues
Cinéma de Pays 04

Programme non connu au moment de la parution. Il sera communiqué une semaine avant la projection. Séances à 18 h 30 et 21 h.

Organisation : mairie de Saint-Étienne-les-Orgues.

Auditorium de la médiathèque. Projection : 5 €. Tél. 04 92 73 14 23.

Concerts

Lundi 6 Février | Forcalquier
Les musicales de l'EIMDT – Auditions

L'école intercommunale de musique, de danse et théâtre vous propose d'assister à l'audition des classes de batterie et percussions préparée et encadrée par Anke Häussler.

Organisation : école intercom. de musique, danse et théâtre Forcalquier-Lure.

Salle Paul Ferreoux (mairie) à 18 h. Entrée libre dans la limite des places disponibles. Tél. 04 9275 61 86 ecolemusiquedanseintercom@orange.fr

samedi 25 Février | Montlaux
Soirée cabaret avec Martine Scozzesi

Une belle voix, des textes magnifiques, des musiciens de talent, ce nouveau récital « *Entre l'air et l'eau* » est un bonheur pour l'oreille. Chansons sensibles, chansons engagées, ces mots-là chantent la vie et l'amour ! Samuel Péronnet : piano, Riton Palanque : accordéon, percussions.

Organisation : association Bienvenue à Montlaux.

Salle Culture et loisirs à 20 h 30. Tarif : 10 €.
Tél. 04 92 77 02 35 & 06 78 73 96 02.

salle de spectacle
Le K'fé Quoi .com

www.le-kfe-quoi.com

FORCALQUIER ZA LES CHALUS

RÉSIDENCES D'ARTISTES / ESPACE DE RÉPÉTITIONS
SPECTACLES JEUNE PUBLIC

CONCERTS SPECTACLES

FÉVRIER 2017

VEN 3 TEMENIK ELECTRIC *Arabian rock (13)*
+ After musicale 21 h - Adh : 7/5 € - Non adh : 10/8 €

SAM 4 KURSED *Indie rock (34)* + **COPERNIC** *Rock (13)*
21 h - Adh : 7/5 € - Non adh : 10/8 €

DU 8 au 12
FESTIVAL DIFFÉRENT TOI-MÊME ! *(voir ci-contre)*

VEN 17 SOIRÉE ÉLECTRO/TEK *www.le-kfe-quoi.com*
21 h - 5 € pour tous

SAM 18 MACLICK *Gnawa afro groove (13) + After musicale*
21 h - Adh : 7/5 € - Non adh : 10/8 €

VEN 24 DOBERMAN [CREW] *Métal rap (69)*
AZYD AZYLUM *Métal hardcore (04)*
21 h - Adh : 7/5 € - Non adh : 10/8 €

SAM 25 BREDHA *Reggae (84) + After musicale*
21 h - Adh : 7/5 € - Non adh : 10/8 €

DIM 26 AU JARDIN DES DOUDOUS
par la Cie à Pas de Lune (04)
Spectacle très jeune public - de 0 à 6 ans
16 h 30 - 5 € pour tous

Du 8 au 12
FESTIVAL DIFFÉRENT TOI-MÊME !

Du mercredi au dimanche, de nombreux ateliers sont proposés (cirque, théâtre, clown, marionnettes, danse, conférence, etc.)

Les moments forts :

JEU 9 INAUGURATION *Vernissage de l'exposition du GEM Le Chat qui Tousse et documentaires sonores par l'association l'Orage* 18 h - entrée libre

VEN 10 CACTUS *Funk groove*
21 h - Adh : 8 € - Non adh : 10 €

SAM 11 LE CABARET PSYCHIATRIQUE - SORTIE DE SECOURS *spectacle par la Cie Le Théâtre du Caniveau*
BRENDREN *Trio reggae acoustique*
21 h - Adh : 8 € - Non adh : 10 €

DIM 12 SAMUEL - Moi ? J'ai pas de problème !
Spectacle par la Cie du Voyageur Debout
17 h 30 - Adh : 8 € - Non adh : 10 €

suivi de la CLÔTURE du FESTIVAL
Rétrospective vidéo par Petit Chaudron Grandes Oreilles

plus d'infos sur www.le-kfe-quoi.com

Graphisme Ka-rell

En partenariat avec
AIX'QUI — UN BRIN DE THÉ

Les médias en parlent
Haute-Provence — RADIO 2INZINE — La Provence — La Marseillaise

Avec le soutien institutionnel
Forcalquier-Lure — Pays de Haute Provence — Alpes de Haute Provence — Région PACA

mercredi 1er Février | Saint-Étienne-les-Orgues
mardis 14 et 28 Février | Forcalquier
Les cafés du mardi de l'université populaire

Le 1 : café littéraire « Débat sur 2 livres choisis pour le prix littéraire de l'UP » par I. Odekerken. Le 14 : café littéraire animé par P. Braun « Réfugié, une odyssée africaine » en présence de l'auteur Emmanuel Mbolela. Le 28 : café citoyen « Faut-il changer la langue pour changer le monde ? » par D. Borde.

Organisation : université populaire Graines de Savoirs. ***www.grainesdesavoirs.com***

Le 1er à la médiathèque de Saint-Étienne-les-Orgues de 18 h à 19 h 30.
Les 14 & 28 : Café La Parenthèse (pl. Saint-Michel) de 18 h à 19 h 30.
Gratuit pour les adhérents. upgrainesdesavoirs04@laposte.net

samedi 4 Février | Forcalquier
Fabien Toulmé, rencontre autour de sa BD

Auteur de la BD *Ce n'est pas toi que j'attendais* (Delcourt), père d'une enfant porteuse d'une trisomie 21, F. Toulmé utilise son talent d'illustrateur pour nous livrer le témoignage poignant de son expérience. Dans le cadre du festival « Différent toi-même ! » du 8 au 12/02, voir la rubrique Festivals.

Organisation : association Ensemble et différents en partenariat avec la librairie la Carline et le K'fé Quoi.

Librairie la Carline à partir de 15 h 30. Entrée libre. Tél. 04 92 75 01 25.

jeudi 16 Février | Forcalquier
Rencontre avec Laetitia Negrie et Béatrice Cascales

Dans le cadre des rencontres « Ovaires et contre tout », organisées par l'association Agate, Armoise et Salamandre, la Carline reçoit Laetitia Negrie et Béatrice Cascales. Cette rencontre sera axée autour de leur livre *L'Accouchement est politique* (éd. L'Instant présent). Voir la rubrique Festivals.

Organisation : association Agate, Armoise et salamandre et la librairie la Carline.

Librairie la Carline à 18 h 30. Entrée libre. Tél. 04 92 75 01 25.

samedi 18 Février | Forcalquier
Françoise Gourichon : objets photographiques

Présentation des différents « objets photographiques » : matériaux, outils et déroulement des étapes de fabrication. Voir aussi la rubrique Expositions.

Organisation : office de tourisme intercommunal et l'artiste.

Maison du tourisme et du territoire de 14 h à 17 h.
Entrée libre. Tél. 04 92 75 10 02.

LA PLAGE SONORE

présente

MSG LE SON DU GOSPEL

DIMANCHE 26 MARS
17 H - FORCALQUIER

Espace Culturel Bonne fontaine (04300)

Tarif*: 10€ / 5€**- Billetterie : Office du Tourisme Forcalquier Montagne de Lure

En ligne sur : www.laplagesonore.com et http://www.haute-provence-tourisme.com/billetteries

* : plus frais de location - ** : collégiens, lycéens, minima sociaux, chômeurs

Conjugaison Fournière Calvet · bleu provence · Haute-Provence Info · CEPAC · AUDIOLUX

LURE NOSTALGIE

4e TROPHÉE JEAN VERRANDO

Dans votre station LURE, ma première montagne !

Dimanche 12 février 2017

Lure Nostalgie, c'est VOTRE RENDEZ-VOUS de l'année organisé par l'École de Ski Français de Lure !
Un événement où sport, plaisir & convivialité seront au rendez-vous ! *

- **11 : 00 - Slaloms parallèles (vétérans, jeunes et enfants).**
- **13 : 00 - Venez déguster notre tartiflette géante en vente sur place spécialement pour l'occasion. Les bénéfices seront reversés à une structure locale œuvrant pour les enfants du territoire.**
- **15 : 00 - Parcours débutants, courses de luges, concours de bonhomme de neige & démonstration de damage.**
- **16 : 30 - Remise des prix.**

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS
ESF : 06 17 50 43 72 & Accueil de Lure : 04 92 73 02 57

* Événement conditionné à un enneigement suffisant à la station.

ESF Fleur de plaisir — FORCALQUIER-LURE — haute Provence

Plaisir

Loisirs
DécoUverte
SpoRt
ApprEntissage

Convivialité

Les activités

Venez découvrir ou redécouvrir notre espace multi-activités de glisse et de loisirs !

- Un espace de ski alpin adapté depuis les premières glisses jusqu'à la 1ère étoile.
- Le tubbing : une descente sur bouée qui fera le bonheur des petits & des grands.
- Un espace luge sécurisé.
- Un espace randonnée pour la marche nordique et les balades en raquettes.
- Un espace entre terre et ciel pour des observations proposées par la société astronomique de la Montagne de Lure.

Nouveau : découvrez 2 itinéraires balisés de raquettes à neige au départ de la station !

Infos pratiques

Le bâtiment d'accueil « Le Caillou » vous propose plusieurs services : un point information, un espace de location de matériel (skis, luges, raquettes etc…), une salle hors sac, l'école de ski français et accompagnateurs en montagne, des toilettes ainsi qu'un poste de secours. Renseignements : 04 92 77 17 21.

Horaires

La station sera ouverte jusqu'au 26 mars 2017, de 9h30 à 16h30 les samedis, dimanches ainsi que le mercredi (en cas d'enneigement suffisant) hors vacances et sera ouverte tous les jours en période de vacances scolaires (valable pour toutes les zones).

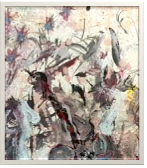
À vos agendas !

- La SAML vous propose des **soirées d'observations à Lure** les samedis 4 et 18 février2017.
- Retrouvez l'événement **Lure Nostalgie, le 4e trophée Jean Verrando** le dimanche 12 février 2017.
- **Clôture de la saison :** portes ouvertes dimanche 26 mars 2017 & présentation des activités printemps/été

Plus d'infos sur : www.facebook.com/LureTourisme/

Contact : Office de tourisme intercommunal Pays de Forcalquier-Montagne de Lure
Accueil de Saint-Étienne-les-Orgues : 04 92 73 02 57 – lure@haute-provence-tourisme.com
www.haute-provence-tourisme.com/montagne-lure-hiver/

Expositions



du mercredi 1er au lundi 13 Février | Forcalquier
Exposition désARTère »® et atelier

Cette exposition met en scène nos représentations, nos créations et nos espoirs. Et l'imagination s'éveille. Atelier créatif le samedi 11 février. Voir la rubrique Cours, stages & ateliers.

Organisation : Reine Diallo et l'office de tourisme intercommunal.

Maison du tourisme et du territoire, t.l.j. sauf mardi et dimanche de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Entrée libre. Tél. 04 92 75 10 02.

du mercredi 15 au lundi 27 Février | Forcalquier
Françoise Gourichon : objets photographiques

« Photographe à la recherche des ailleurs qui font les voyages proches ou lointains, je transforme mes images en livres miniatures, coffrets, boîtes gigognes... Mes objets photographiques s'ouvrent, se déplient et se déploient en jouant avec les supports, les formes, les papiers... » Voir rubrique Conférences.

Organisation : l'artiste et l'office de tourisme intercommunal.

Maison du tourisme et du territoire, t.l.j. sauf mardi et dimanche de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Entrée libre. Tél. 04 92 75 10 02.

en Février | Forcalquier
L`artothèque : l`art en partage

Chaque mois, un nouvel artiste est exposé dans l'espace Wifi de la maison du tourisme et du territoire. Vous pouvez emprunter ces œuvres. Renseignez-vous pour connaître les conditions d'emprunt. En février : Martine Letoublon, peinture.

Organisation : office de tourisme intercommunal et l'artiste.

Maison du tourisme et du territoire, t.l.j. sauf mardi et dimanche de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Entrée libre.
Tél. 04 92 75 10 02 & 06 50 05 79 36 & www.lartenpartage.com

Festivals

du mercredi 8 au dimanche 12 Février | Forcalquier et communauté de communes
Festival « Différent toi-même ! » 2e édition

Ateliers artistiques (cirque, danse, clown, théâtre, arts plastiques, marionnettes...), concerts, spectacles, projections, forum ouvert et encore bien d'autres surprises sur la thématique de la différence. Inauguration publique le jeudi 9 février à 18 h au K'fé Quoi. Plus d'info : www.le-kfe-quoi.com Festivals

Organisation : Le K'fé Quoi, compagnie Un Brin de Thé, Ensemble & Différents.

Inauguration, concerts et spectacles au K'fé Quoi, ateliers sur la CCPFML. De 10 h à 1 h. Tarif atelier : 5 €. Concerts et spectacles : 8/10 €.
Tél. 09 50 46 58 19 & differenttoimeme@gmail.com

du jeudi 16 au dimanche 26 Février | Forcalquier
Rencontres « Ovaires et contre tout »

Réappropriation du corps des femmes et personnes assignées femmes contre les violences qui leur sont faites : expo sur le clitoris. Conférence gesticulée. Atelier : *Fabrique ta chatte*. Spectacle *Wernera Veranda*. Le non-désir d'enfant. Autodéfense gynécologique, obstétricale, physique. Présentation du livre *L'Accouchement est politique*.

Organisation : association Agate, armoise et salamandre – corps et politique & la Boîte à Ressort.

Centre Boris Bojnev et Caves à Lulu, jours et horaires sur le programme détaillé. Participation aux frais.
Tél. 06 18 56 28 09 & agate.etc@gmail.com

Fête de village et Traditions

dimanche 12 Février | Forcalquier
Loto de l'amicale des anciens marins de Forcalquier

L'amicale des anciens marins de Forcalquier et sa région propose son loto. Nombreux lots à gagner, gâteaux des rois et boissons offerts.

Organisation : amicale des anciens marins de Forcalquier.

Espace culturel Bonne Fontaine à 15 h.
Tél. 06 28 25 72 97 & chy.bodiou@sfr.fr

samedi 25 Février | Forcalquier
Thé dansant : Alors on danse

Thé dansant intergénérationnel organisé par l'office municipal de la jeunesse et des sports.

Organisation : OMJS et associations de danse.

Espace culturel Bonne Fontaine de 14 h à 17 h. Tarif : 5 € (petits fours, musique et boissons). Tél. 04 92 72 93 31 & omjs-forcalquier@orange.fr

Laissez-vous guider

tous les jours sur demande | Montagne de Lure
Tous à raquettes sur la montagne de Lure !

Avec un professionnel, accompagnateur en montagne, découvrez les grands espaces enneigés de Lure à raquette. Sorties tous niveaux : balade 2 h, rando journée, coucher de soleil. Panorama incomparable et observation possible de chamois. Raquettes fournies.

Organisation : Compagnie des Grands Espaces. **jbletemple@club-internet.fr**

RV station de la Lure devant le bar-restaurant La Sauvagine, horaire à fixer ensemble. Tarif adulte : à partir de 12 € / Enfant (6–12 ans) : à partir de 9 €. Réduction famille et tarif groupe. Tél. 06 68 69 04 50.

Spectacles

vendredi 3 février | Niozelles

Festival impromptu de Niozelles Soirée Francis Blanche

Humoriste, chanteur, parolier, poète... Francis Blanche, le « petit gros » a mené son existence à toute vitesse. Le montage proposé par la Cie Rires et Sourires de Provence et interprété par Dominique Zamparini est constitué de chansons dont certaines sont méconnues, souvent surprenantes par leur lucidité, auxquelles ont été ajouté des poèmes, pensées ou extraits de sketchs.

Organisation : association Sensaniozelles.

Salle des fêtes à 20 h 30. Gratuit, sortie au chapeau. Tél. 06 01 82 24 14.

Sports

dimanche 12 février | Montagne de Lure

Lure Nostalgie – 4e trophée Jean Verrando

Une grande journée sportive et conviviale (sous réserve que la neige soit là). 11 h : slaloms parallèles (vétérans, jeunes et enfants). 13 h : tartiflette géante au profit d'une association locale œuvrant pour les enfants du territoire.
15 h : parcours débutants. 16 h 30 : remise des prix. Course de luge, concours de bonhommes de neige, démonstration de damage.

Station « Lure, ma première montagne ». Participation, se renseigner. Rens. et inscriptions ESF Lure 06 17 50 43 72 & OT 04 92 73 02 57.

Stages et ateliers

jeudi 2, lundi 6, mardi 7 février | Forcalquier

Cours de l'université populaire

Le 2 : philosophie « Vertu et bonheur. » par M. de Moor.
Le 6 : philosophie politique « Politique et Islam des lumières » par J. Ducret.
Le 7 : informatique par N. et P. Deriancourt de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h.

Organisation : université populaire Graines de Savoirs. ***www.grainesdesavoirs.com***

Collège à Forcalquier salle 101 de 18 h à 19 h 30, informatique au point ERIC. Gratuit pour les adhérents. upgrainesdesavoirs04@laposte.net

samedi 4 février | Montlaux

Stage de clown et personnages

« *Chaque forme que prend le clown appelle une émotion, fait naître un personnage et un imaginaire. Dans ce stage, chaque clown est amené à explorer les différents personnages qui sont en lui.* » Prochain stage le 1er avril : clown et voix.

Organisation : Compagnie du Passeur.

Hameau des Boyers de 14 h à 20 h. Tarif : 60 €, adhésion offerte.
Week-end entier cumulé avec le 5/2 : 100 €. Hébergement gratuit sur place. Tél. 06 64 99 77 86 ou 04 92 75 81 83 & passeur@wanadoo.fr

dimanche 5 février | Montlaux
Stage de lecture à haute voix

Découvrir les différentes manières d'occuper l'espace dans la lecture (assis, debout, au sol). Jouer avec sa voix pour incarner des personnages, créer des atmosphères. Prochain stage le 2 avril : les différentes manières de lire.

Organisation : Compagnie du Passeur.

Hameau des Boyers de 10 h à 18 h. Tarif : 60 €, adhésion offerte.
Week-end entier cumulé avec le 4/2 : 100 €. Hébergement gratuit sur place. Tél. 06 64 99 77 86 ou 04 92 75 81 83 & passeur@wanadoo.fr

mardi 7 février | Forcalquier
Y voir Clair « Réveilles ton lutin-cloune »

Réveilles ton lutin-cloune par la détente, le jeu, échauffer nos corps, nos ciboulots avec légèreté & profondeur. Notre lutin-cloune tapis au-dedans... apparaît. Le laisser respirer, s'amuser, s'émouvoir... Surprises pour le meilleur & pour le rire.

Organisation : association Pas à pas.

La Cîmenterie, Tout Samba'L, campagne des Arnauds de 19 h à 22 h. Tarif : 15 €. Tél. 06 33 27 47 59 & artensoi04@gmail.com

ECOHABITONS 04

mardi 7 février | Forcalquier (2e mardi du mois)
Atelier « Le jeu de la charte »

Comment savoir si les personnes rassemblées autour d'un projet de groupe sont « compatibles » entre elles ? Pour vous tester, venez faire le jeu de la charte. Dans cette soirée ouverte à tous, nous vous donnerons les moyens de définir « en vrai » les grandes options d'un groupe sous ses aspects humain, juridique, financier, architectural...

Organisation : Écohabitons 04.

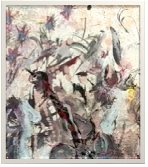
Maison du tourisme et du territoire (1er étage) de 19 h 30 à 21 h 30.
Tarif : PAF libre. Tél. 06 69 41 87 70 & ecohabitons04@gmail.com

samedi 11 février | Forcalquier
L'atelier du parfumeur

Laissez-vous guider à travers les grandes étapes de la création d'un parfum et découvrez les matières premières qui entrent dans sa composition. Tel un professionnel, grâce aux conseils de notre expert, créez un parfum à votre image. Le plus de l'atelier : chaque participant repart avec l'eau de toilette (100 ml) qu'il a créé.

Organisation : université européenne des Senteurs et des Saveurs. 04 92 72 50 68.

UESS, couvent des Cordeliers de 10 h à 12 h. contact@uess.fr
Tarif : 45 €. Offre duo : 70 €. Enfant jusqu'à 15 ans : 25 €.
Billetterie office de tourisme tél. 04 84 54 95 10.



samedi 11 Février | Forcalquier
Atelier désARTère »®

Participez à l'atelier créatif « avant tout ». Dans ce lieu d'expérimentation collectif, à chacun de découvrir ses outils et sa technique picturale, dynamique et ludique. Voir aussi la rubrique Expositions.

Organisation : Reine Diallo.

Maison du tourisme et du territoire de de 9 h à 12 h.
Entrée libre. Tél. 04 92 75 10 02.

samedi 11, mercredi 15, dimanche 26 Février | Limans
Jin Shin Jyutsu et massages bien-être

Jin Shin Jyutsu, aide à soi-même : cours le mardi de 9 h 30 à 10 h 30. Stage théorique et pratique le 15 février de 9 h 30 à 17 h.
Massage bien-être : atelier de pratique samedi 11 février de 14 h 30 à 17 h 30 et dimanche 26 février de 9 h 30 à 13 h.

Organisation : Nathalie Souchard.

Chemin de Plence. Tarif : se renseigner.
Tél. 06 45 59 57 25 ou 04 92 77 01 04 & amarante.a@orange.fr

du vendredi 17 au dimanche 19 Février | Forcalquier
Stage de batucada

Durant 3 jours, Anderson Sena, musicien brésilien, vous propose de plonger dans l'ambiance enivrante du carnaval de Bahia, de découvrir ou retrouver l'énergie et la richesse de cette musique. Ouvert à tous (débutants ou initiés) à partir de 10 ans. Réprésentation le 19 à 15 h. Inscription obligatoire.

Organisation : école intercom. de musique, danse et théâtre Forcalquier-Lure.

École intercom. de musique et de danse (ancienne gare).
Horaires, se renseigner. Tarif : 50 €. Adhérent : 40 €. Adhésion : 10 €.
Tél. 04 92 75 61 86 & ecolemusiquedanseintercom@orange.fr

Vie publique

vendredi 17 Février | Forcalquier
Espace info énergie à votre écoute

Près de chez vous, des conseils neutres et gratuits. Isolation, double vitrage, chaudière... Vos travaux d'éco-rénovation peuvent bénéficier de financement. Conseils techniques et personnalisés sur rendez-vous.

Organisation : mairie de Forcalquier en partenariat avec ALTE (Agence Locale de la Transition énergétique).

Au Village Vert (pl. de Verdun) de 9 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30.
Gratuit. Inscription obligatoire.
Tél. 04 92 70 59 62 ou peggy.dalle@ville-forcalquier.fr

Salagon, musée et jardins

à Mane, Alpes de Haute-Provence

■ **Journées gratuites d'initiation au tressage végétal**

Préparation du carnaval de Salagon

Les 9 et 10 février venez participer à la préparation du carnaval de Salagon. Nous avons besoin de vous pour fabriquer les costumes et les masques !

Les artistes du collectif marseillais Safi et le vannier « Celui qui tresse » vous invitent à réaliser des costumes et des masques à base de végétaux. Ils vous montreront différentes techniques de tressage. Ces créations seront ensuite portées lors du carnaval de Salagon qui aura lieu le 5 mars.

Deux belles journées de partage et de convivialité en perspective !

Jeudi 9 et vendredi 10 février de 10 h à 16h30

Entrée gratuite

Réservation : 04 92 75 70 50 (places limitées)

Pique-nique tiré du sac

Détail de la carte souterraine de Lurs, dessin de Mathias Poisson

■ **Exposition**

Terre du milieu, terre ouverte

La haute Provence, un territoire reculé et refermé sur son identité ? Pas du tout ! Depuis le Moyen-âge, c'est une région de passage entre la montagne et la plaine, entre l'Italie et la France. Et si le pays s'est vidé de sa population, il attire désormais de nouvelles vagues d'habitants à la recherche d'une autre façon de vivre.

Du 1er mars au 8 octobre

Tarif : 6 € (prix de l'entrée sur le site)

Salagon Musée et Jardins

ALPES DE HAUTE PROVENCE LE DÉPARTEMENT

www.musee-de-salagon.com

Retrouvez-nous sur

Aux alentours

samedi 11 février | Banon

Café littéraire avec Françoise Bourdon

À partir de son dernier livre *La Maison du Cap*, nous évoquerons les secrets de famille, les réfugiés espagnols et le train-fantôme de Châteauneuf-du-Pape et de Sorgues en 1944... Café, thé, biscuits pour tous ! www.lebleuet.fr
Librairie Le Bleuet à 11 h. Gratuit.
Tél. 04 92 73 25 85 & lebleuetbanon@orange.fr

samedi 25 février | Banon

Café littéraire avec Marie-Noëlle Parschal

À partir de ses ouvrages, l'auteur évoquera les faits divers et les grandes affaires criminelles des Alpes-de-Haute-Provence. Café, thé et biscuits pour tous ! www.lebleuet.fr
Librairie Le Bleuet à 11 h. Gratuit.
Tél. 04 92 73 25 85 & lebleuetbanon@orange.fr

Billetterie

Le service de billetterie de l'office de tourisme est ouvert du lundi au samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Fermé le mardi.

Pour contacter la boutique-billetterie de l'office de tourisme : 04 84 54 95 10.

Si vous souhaitez recevoir le Petit Colporteur par email,
envoyer un message à :
petitcolporteur@forcalquier.com
et vous le recevrez avant sa sortie !

Spectacles

dimanche 26 mars :
Massilia Sound Gospel à Forcalquier

Ateliers

samedi 11 février :
atelier du parfumeur à Forcalquier

Randos, balades, visites

- Mardis et jeudis :
  visite des ateliers d'usine Collines de Provence
- Parcours de la biodiversité
  Campagne Saint-Lazare à Forcalquier

Et toujours, vols en montgolfière, parapente (sous réserve).

BISCUITERIE

FARINE FERMIÈRE BIOLOGIQUE

FORCALQUIER

TEL : 09 67 22 66 36

VENTE DIRECTE
ATELIERS DE FABRICATION - DÉGUSTATION

28, AVENUE ST PROMASSE
FACE AU PARKING DES CORDELIERS
biscuiterie-forcalquier.com

Boutique de la Maison du Tourisme et du Territoire

Offrez la haute Provence !

Produits *Haute Provence Tourisme®*, livres, carterie, guides, artisanat d'art, activités de pleine nature, astronomie, cadeaux...

Maison du Tourisme et du Territoire
13 Place du Bourguet - Forcalquier
Ouvert de 9 h à 12 h et
de 14 h à 17 h
Fermé le mardi et le dimanche.

haute Provence

l'édition à façon
Isabelle Mercier

Votre livre sur mesure : accompagnement rédactionnel, mise en page avec ou sans illustrations, relecture, couverture soignée, en autant d'exemplaires que vous le souhaitez.

isab.mercier@wanadoo.fr
04300 Forcalquier – Tél. 04 92 75 37 44 – 06 03 62 59 81

Cave de Régusse

VIN DE PAYS DES ALPES DE HAUTE PROVENCE
COTEAUX DE PIERREVERT
COTES DU LUBERON

Boulevard des Martyrs - 04300 FORCALQUIER
Tél. 04 92 75 06 51

CLUB 7-77
YOGA

Professeur NICOLE
Educateur sportif
Diplomée d'Etat

Salle privée
91, rue Jean Mermoz
04300 Forcalquier

Infos blog: *http://club7-77.blogspot.fr*
ou Tél 04 92 71 11 03

Association déclarée Loi 1901 sans but lucratif

ÉCOMUSÉE L'OLIVIER

Visites libres ou guidées

Sélection d'huiles d'olive & idées cadeaux gourmands
dégustation d'huiles d'olive

Restaurant les Petites Tables
le midi, du mardi au samedi - 04 86 68 53 14

Ancienne route de forcalquier - 04130 VOLX
Tél : 04 86 68 53 15 - www.ecomusee-olivier.com

Votre annonce publicitaire ici, contactez-nous !

Tél. 04 92 75 41 44
ou
petitcolporteur@forcalquier.com

Votre annonce publicitaire ici, contactez-nous !

Tél. 04 92 75 41 44
ou
petitcolporteur@forcalquier.com

SPEAK easy

3 & 5 rue grande
04300 FORCALQUIER
04 92 78 90 05
Centrefrispeakeasy04@free.fr
Centre de formation

STAGES D'ANGLAIS
du 13 au 17 février 2017

Perfectionner votre anglais avec nos stages intensifs en cours collectifs ou individuels.

Anglais d'affaires, conversation, préparation des examens (TOEIC TOEFL, BULATS, BAC) ou formations sur mesure.

Horaires : **9h30 à 12h30**, déjeuner en anglais **12h30-14h30**, possibilité de cours dans l'après-midi.

Renseignements au **04 92 78 90 05**
Contactez-nous pour plus de renseignements.

la Carline
LA LIBRAIRIE où il y a toujours un livre qui vous attend : littérature, sciences humaines, vie pratique, beaux livres, bandes dessinées... et une salle entièrement dédiée à la jeunesse.

LIBRAIRIE, PAPETERIE, CARTERIE, DISQUES, JEUX

13 bd des Martyrs
04300 FORCALQUIER
04 92 75 01 25
lacarline@orange.fr
http://lacarline.blogspot.fr

LA TERRASSE DE LURS
CUISINE DU MARCHÉ
FERMETURE MARDI & MERCREDI
RESTAURANT
CAFÉ
RUE DE LA MAIRIE
04 92 87 77 52
info@laterrassedelurs.fr
www.laterrassedelurs.fr
04700 LURS

Les Notes de Fong
09 83 53 74 72

LES RAVIOLIS CHINOIS TYPIQUES FAIT MAISON À EMPORTER

THÉ CHINOIS

21 Rempart Berluc Perussis.
04300, Forcalquier. France

Votre annonce publicitaire ici, contactez-nous !

Tél. 04 92 75 41 44
ou
petitcolporteur@forcalquier.com